



## پیش‌بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج بر اساس صفات شخصیتی و کمال‌گرایی

کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران  
استادیار، گروه روانشناسی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

میترا محمدیان خوانساری <sup>id</sup>

علی اصغر حسن زاده\* <sup>id</sup>

hosseinzadeh20@yahoo.com

ایمیل نویسنده مسئول:

پذیرش: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱

دریافت: ۱۴۰۱/۰۲/۰۹

فصلنامه علمی پژوهشی  
خانواده درمانی کاربردی

شاپا (الکترونیکی) ۲۷۱۷-۲۴۳۰  
<http://Aftj.ir>

دوره ۴ | شماره ۲ پیاپی ۱۶ | ۱۷۲-۱۵۶  
تابستان ۱۴۰۲

نوع مقاله: پژوهشی

به این مقاله به شکل زیر استناد کنید:  
درون متن:

(محمدیان خوانساری و حسن زاده، ۱۴۰۲)

در فهرست منابع:

محمدیان خوانساری، میترا، و حسن زاده، علی  
اصغر. (۱۴۰۲). پیش‌بینی نگرش جوانان مجرد  
به ازدواج بر اساس صفات شخصیتی و کمال  
گرایی. *خانواده درمانی کاربردی*. ۴(۲)، ۱۷۲-  
۱۵۶.

### چکیده

**هدف:** پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج بر اساس صفات شخصیتی و کمال‌گرایی انجام شد. **روش:** پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود، جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان مجرد دانشگاه‌های شهر اصفهان در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود که از جامعه مزبور تعداد ۱۷۰ نفر به روش در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های نگرش نسبت به ازدواج براتن و روزن (۱۹۹۸)، پرسشنامه ۵ عامل بزرگ شخصیت فرم کوتاه (NEO-FFI)، پرسشنامه استاندارد کمال‌گرایی تری - شورت و همکاران (۱۹۹۵) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون سلسه مراتبی با استفاده از نرم افزار SPSS استفاده شد. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد از بین صفات شخصیتی، نوروگرایی به صورت منفی و برونگرایی به صورت مثبت و معنادار نگرش جوانان مجرد به ازدواج را پیش‌بینی می‌کند. همچنین، کمال‌گرایی منفی بطور منفی و کمال‌گرایی مثبت به صورت مثبت و معنی دار قادر به پیش‌بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج بود. **نتیجه‌گیری:** بر اساس یافته‌های پژوهش می‌توان چنین نتیجه گرفت که صفات شخصیتی و کمال‌گرایی از عواملی هستند که در نگرش جوانان به ازدواج نقش دارند.

**کلیدواژه‌ها:** نگرش به ازدواج، صفات شخصیتی، کمال‌گرایی.

## مقدمه

ازدواج<sup>۱</sup> ارتباطی است که دارای ویژگی‌های بی نظیر و گسترده‌ای می‌باشد، ارتباطی که دارای ابعاد زیستی<sup>۲</sup>، عاطفی، روانی، اقتصادی و اجتماعی است. ازدواج یکی از انتخاب‌های مهم و سرنوشت ساز هر فرد است؛ این انتخاب یکی از مراحل و فرآیندهای رشد محسوب می‌شود که در تکامل ابعاد درونی و شخصیتی انسان مهم است (ابراهیمی و همکاران، ۱۳۹۹). ازدواج وسیله‌ای برای رشد و کمال و بقای نسل است، که در مکتب اسلام از آن به عنوان تنها راه تشکیل خانواده و آرامش-دهنده روح و روان زن و مرد و حافظ آنها از رفتارهای جنسی نامشروع یاد شده است؛ از طرفی، ازدواج و گزینش همسر از مهمترین شاخص‌های تحرک اجتماعی در هر جامعه است (مقتدایی و همکاران، ۲۰۲۳)؛ اما امروزه ازدواج جوانان به یکی از چالش‌های اصلی جامعه ایرانی مبدل شده است، جوانان به دلایل مختلفی از مبادرت به ازدواج دوری می‌کنند و پدیده تأخیر در سن ازدواج به عنوان یک مسئله نمود پیدا کرده است (حاج رضایی و همکاران، ۱۳۹۷). همچنین مطالعات انجام شده در بسیاری از کشورهای مختلف نشان می‌دهد که میزان ازدواج در حال کاهش است (کزیان، ۲۰۱۷) از جمله مسائلی که انتخاب همسر را تحت تأثیر قرار می‌دهد نگرش نسبت به این انتخاب و زندگی زناشویی است. نگرش به ازدواج<sup>۳</sup> عبارت است از: عقاید و باورهای نسبتاً ثابتی که در ذهن افراد برای ازدواج شکل گرفته است و شامل باورهایی در مورد تمایل یا عدم تمایل به ازدواج، میزان اهمیت ازدواج، انتظارات از ازدواج، منافع و هزینه‌های ازدواج و عوامل موثر بر آن است (ویلوگی، ۲۰۱۰). بر اساس مطالعات صورت گرفته در سال‌های اخیر نگرش جوانان به ازدواج جهت گیری منفی داشته و به دنبال این نگرش منفی، تباهی اخلاقی، اجتماعی و اقتصادی در جوانان عمومیت یافته است (پاک‌نژاد و همکاران، ۱۳۹۹)، نگرش به ازدواج پایه‌های اساسی تصمیم‌گیری برای ازدواج، زمان ازدواج و نیز انتظارات از ازدواج را تشکیل می‌دهد (گاتمن، ۱۹۹۳، نقل از خجسته مهر و همکاران، ۱۳۹۴) افراد دارای نگرش مثبت نسبت به ازدواج، ازدواج فعلی در آینده خود را شاد و موفق می‌دانند، اما افرادی که دارای نگرش منفی هستند، در این مورد انتظارات مثبت کمتری از ازدواج خود دارند. نگرش منفی نسبت به ازدواج با نگرش منفی به صمیمیت، رابطه جنسی، تعهد و میل به حفظ رابطه و تعارض بیشتر، رابطه دارد (اکوئینگ و همکاران، ۲۰۱۸).

عواملی مختلفی بر نگرش افراد به ازدواج موثرند. یکی از این عوامل ویژگی‌های شخصیتی است، ارکان و اوکار (۲۰۲۱) پژوهشی را تحت عنوان نقش‌های جنسیتی، ویژگی‌های شخصیتی و انتظارات زنان و مردان از ازدواج انجام دادند. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که ویژگی‌های شخصیتی و نقش‌های جنسیتی پیش‌بینی‌کننده‌های قابل توجهی از انتظارات ازدواج زنان بودند آشته و کرمی (۱۳۹۷) پژوهشی را تحت عنوان پیش‌بینی نگرش به ازدواج از طریق ویژگی‌های شخصیتی، سبک‌های دلبستگی و جو خانوادگی در دانشجویان دختر مجرد دانشگاه رازی کرمانشاه انجام دادند. نتایج نشان داد که مولفه‌های ویژگی‌های شخصیتی، سبک‌های دلبستگی و جو خانوادگی توانایی پیش‌بینی نگرش به ازدواج را دارند. همچنین مولفه‌های ویژگی‌های شخصیتی، سبک‌های دلبستگی و جو خانوادگی با مولفه‌های نگرش به ازدواج رابطه

1. Marriage

2. Biology

3. Attitudes Toward Marriage

معنادار دارند همچنین آرمیده و رضاخانی (۱۳۹۸) در پژوهشی به این نتایج دست یافتند که ویژگی‌های شخصیتی می‌توانند ۴/۵ درصد از انتظار واقع‌گرایانه، ۵/۸ درصد از انتظار ایده‌آل‌گرایانه و ۵/۶ درصد انتظار بدبینانه از ازدواج را پیش‌بینی کنند. صفات شخصیت از دیر باز مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته‌اند و محققان تلاش کرده‌اند تا تاثیر صفات شخصیت را در ابعاد مختلف زندگی بویژه ازدواج که مهمترین و سرنوشت ساز ترین مساله زندگی است مورد بررسی قرار دهند (پورافکاری، عنبری روزبهانی و حکمی نیا، ۱۳۹۱). در واقع صفات شخصیتی، ویژگی‌های پایداری هستند که از موقعیتی به موقعیت دیگر چندان تغییر نمی‌کنند. آن‌ها گرایش‌های باثبات و بادوام پاسخ دهی به شیوه یکسان به محرک‌های مختلف می‌باشند و می‌توانند پیش بینی کننده رفتار فرد در موقعیت‌های مختلف باشند. در این راستا مدل پنج عاملی بزرگ شخصیت<sup>۱</sup> که توسط کاستا و مک کری مطرح شده‌اند، پنج بُعد اساسی برای شخصیت را معرفی می‌کنند و هر بُعد در برگیرنده تعدادی از صفات خاصی است که مجموع آن صفات مدل پنج عامل شخصیتی را تشکیل می‌دهند. پنج عامل عبارت‌اند از: روان‌نژندگرای<sup>۲</sup>، برون‌گرایی<sup>۳</sup>، گشودگی یا انعطاف‌پذیری نسبت به تجربه<sup>۴</sup>، خوشایندی یا دلپذیری<sup>۵</sup>، وظیفه‌شناسی<sup>۶</sup> یا باوجدان بودن (طالشی و سلطانی، ۱۳۹۷).

یکی دیگر از سازه‌های شخصیتی، کمال‌گرایی است که به نظر می‌رسد در نگرش افراد به ازدواج نقش دارد (رضاخانی و همکاران، ۱۳۸۹). توسن و یازوسی (۲۰۲۱) پژوهشی را تحت عنوان رفتارهای درک شده از روابط والدین، کمال‌گرایی دوگانه در روابط عاشقانه و کیفیت روابط در بین دانشجویان انجام دادند. نتایج این پژوهش نشان داد که بین رفتارهای درک شده والدین و کمال‌گرایی دوطرفه در روابط عاشقانه و کیفیت رابطه همبستگی معنی‌داری پیدا شد بنابراین بر اساس این پژوهش الگوهای منفی بین والدین و گرایش‌های کمال‌گرایانه در روابط عاشقانه تأثیر منفی می‌گذارد. همچنین رضا خانی و همکاران (۱۳۸۹) به بررسی رابطه بین کمال‌گرایی با انگیزه‌ها و باورهای ازدواج در دانشجویان دانشگاه تهران پرداختند. نتایج نشان داد مولفه‌های کمال‌گرایی می‌تواند میزان انگیزه‌های دانشجویان نسبت به ازدواج را پیش‌بینی کند. اعتقاد بر این است که این سازه ماهیتی چند بعدی دارد، گروهی از نظریه پردازان، مانند آدلر و مازلو با در نظر گرفتن کمال‌گرایی به معنای تلاش فرد برای تحقق ظرفیت‌ها و استعدادها بالقوه خود به جنبه سالم آن توجه کرده‌اند (استنوبر و اتو، ۲۰۰۶). اما گروهی دیگر (مانند فراست، ۱۹۹۳؛ اسلینی ۱۹۹۵). به صورت دو بعد اصلی به آن نگریسته‌اند که یک بعد با عناوین طبیعی، سالم و بهنجار و بعد دیگر با عناوینی چون ناسالم، سازش‌نا یافته و ناهماهنگ بیان شده است. کمال‌گرایی به عنوان مجموعه‌ای از معیارهای بسیار بالا برای عملکرد است که با خودارزیابی‌های منفی، انتقادات و سرزنش خود همراه می‌باشد، کمال‌گرایی تمایل‌پایدار فرد به وضع معیارهای کامل و دست‌نیافتنی و تلاش برای تحقق آنها است و با خودارزشیابی انتقادی از عملکرد شخصی همراه می‌باشد (افشاری و غفاری، ۱۳۹۸) کمال‌گرایی به

1. The big five-factor character model
2. Neuroticism
3. Extraversion
4. Openness or flexibility to experience
5. Pleasure or pleasantness
6. Conscientiousness

عنوان سبک نوروتیک و منفی در رفتار مورد توجه قرار گرفته است، که می‌تواند منجر به مشکلات بین فردی شود، بر اساس تقسیم بندی بهنجار- نوروتیک، دو نوع کمالگرایی متمایز شده است: کمالگرایی مثبت یا انطباقی، استانداردهای شخصی سطح بالا اما قابل دسترس، گرایش به نظم و سازماندهی در امور، احساس رضایتمندی از عملکرد خود، جستجو برای تعالی در امور و انگیزش برای رسیدن به پاداش‌های مثبت، مشخص می‌شود. کمالگرایی منفی یا غیر انطباقی با استانداردهای سطح بالا و غیر واقع‌بینانه، نگرانی مفرط درباره اشتباهات و نقایص شخصی، ادراک فشار زیاد از محیط برای کامل بودن، ادراک فاصله زیاد بین عملکرد شخصی و استانداردها و شک و تردید اجبارگونه در امور و پرهیز از عواقب کارکردهای شخصی تعریف می‌شود (هویت و فلت، ۲۰۱۵). لذا با توجه به موارد مطرح شده می‌توان به نقش کمال گرایی در روابط بین فردی و نگرش به ازدواج پی برد. به طور کلی، امروزه مساله ازدواج و انتخاب همسر یکی از مهمترین تصمیم‌های سرنوشت ساز زندگی است، و بدون شک عوامل مختلفی (مانند، صفات شخصیتی شخصیتی، کمال گرایی و غیره) می‌تواند در نگرش جوانان به امر ازدواج نقش داشته باشد از طرفی بر اساس مطالعات پژوهشگر، پژوهشی که به مطالعه نقش متغیرهای کمالگرایی و صفات شخصیت در نگرش به ازدواج پرداخته باشد یافت نشد لذا پژوهش حاضر به دنبال پاسخگویی به این پرسش اصلی است:

۱. آیا صفات شخصیتی و ابعاد کمال گرایی توان پیش بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج را دارند؟

### روش پژوهش

پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. در این تحقیق رابطه دو متغیر پیش بین صفات شخصیتی و کمال گرایی با یک متغیر ملاک یعنی نگرش به ازدواج مورد مطالعه قرار گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان مجرد شهر اصفهان در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود. در خصوص تعیین حجم نمونه مطالعات همبستگی پیشنهاد شده است حداقل حجم نمونه برای تحلیل چند متغیری باید ۱۰۰ نفر یا دست کم ۲۰ برابر تعداد متغیرها، هرکدام بزرگتر است باشد (هومن، ۱۳۹۰)، بنابراین، با در نظر گرفتن ریزش احتمالی پرسشنامه‌های مخدوش، ۱۷۰ نفر به عنوان نمونه در نظر گرفته شدند و این تعداد به روش در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بودند از: - مجرد بودن به شرط عدم سابقه ازدواج قبلی، سن ۱۸ تا ۳۵ سال، تکمیل کامل پرسشنامه‌ها، ملاک‌های خروج: عدم تکمیل کامل پرسشنامه. جهت گرد آوری بخش دیگری از اطلاعات از روش میدانی و از پرسشنامه‌های زیر استفاده شد.

### ابزار پژوهش

۱. پرسشنامه استاندارد نگرش نسبت به ازدواج براتن و روزن (۱۹۹۸). این پرسشنامه توسط براتن و روزن به منظور سنجش نگرش نسبت به ازدواج طراحی و تدوین شد. این پرسشنامه دارای ۲۳ سؤال بوده و چهار مؤلفه نگرش بدبینانه به ازدواج، نگرش خوشبینانه به ازدواج، نگرش واقع گرایانه به ازدواج و نگرش ایدال گرایانه به ازدواج را بر اساس طیف لیکرت چهار گزینه‌ای مورد سنجش قرار می‌دهد. در پژوهش نیلفروشان و همکاران (۱۳۹۲) روایی محتوایی و صوری و ملاکی پرسشنامه مناسب ارزیابی شد؛ ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده بالای ۰/۷ بر آورد شد. در پژوهش نیلفروشان و همکاران (۱۳۹۲)

همسانی درونی برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد. در این پژوهش همسانی درونی پرسشنامه ۰/۸۴ محاسبه شد.

**۲. پرسشنامه استاندارد کمال‌گرایی مثبت و منفی تری - شورت و همکاران (۱۹۹۵).** این پرسشنامه که طراحی شده شورت و همکاران می‌باشد دارای ۴۰ سؤال می‌باشد که ۲۰ سؤال کمال‌گرایی مثبت و ۲۰ سؤال کمال‌گرایی منفی را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. نمره گذاری این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (کاملاً مخالفم=۱ تا کاملاً موافقم=۵) می‌باشد. در پژوهش هوشمندی (۱۳۹۳) مقدار آلفای کرونباخ محاسبه شده برای این پرسشنامه ۰/۸۹ برآورد شده است.

**۳. پرسشنامه استاندارد ۵ عامل بزرگ شخصیت فرم کوتاه (NEO-FFI).** فرم کوتاه (۶۰ سوالی) پرسشنامه شخصیتی نئو پنج زمینه اصلی شامل روان رنجوری، برون‌گرایی، باز بودن به تجربه، توافق‌پذیری و وجدانی بودن را مورد سنجش قرار می‌دهد. نمره گذاری این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای می‌باشد. پاسخ دهی به این آیتم‌ها در غالب مقیاس لیکرتی ۵ درجه‌ای (کاملاً مخالف، مخالف، بی تفاوت، موافق، کاملاً موافق) امکان پذیر است. در خصوص پایایی عوامل NEO-FFI، نتایج چندین مطالعه حاکی از آن است که زیر مقیاس‌های NEO-FFI همسانی درونی خوبی دارد، برای مثال، کوستا و مک کری (۱۹۹۲) ضریب آلفای بین ۰/۶۸ (برای توافقی بودن) تا ۰/۸۹ (برای روان رنجورخوبی) گزارش کرده است. این پرسشنامه را گروسی فرشی ترجمه کرده و روی دانشجویان ایران هنجاریابی شده و ضریب پایایی به دست آمده در ایران برای عوامل پنج گانه روان‌زندگی، برون‌گرایی، تجربه‌پذیری، توافق و وظیفه‌شناسی (با وجدان بودن) به ترتیب ۰/۷۵، ۰/۸۰، ۰/۷۹، ۰/۷۹ است (شکری و همکاران، ۱۳۸۶).

**روش اجرا.** ابتدا حجم نمونه بر آورده شد سپس با توجه به شرایط همه‌گیری و پرورش کرونا و مجازی بودن دانشگاه و عدم دسترسی حضوری به دانشجویان، پرسشنامه‌های پژوهش به پرسشنامه الکترونیکی تبدیل شد سپس با هماهنگی با روابط عمومی دانشگاه لینک پرسشنامه‌ها در کانال تلگرامی دانشجویان دانشگاه قرار داده شد و بعد از تکمیل کامل پرسشنامه‌ها توسط ۱۷۰ نفر داده‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند، در تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

### یافته‌ها

نتایج حاصل از آمار توصیفی نشان داد که ۲۲/۹ درصد از آزمودنی‌ها کمتر از ۲۰ سال، ۲۷/۶ درصد ۲۱ تا ۲۵ سال، ۲۵/۲ تا ۳۰ سال و ۲۴/۱ درصد بالاتر از ۳۰ سال سن داشتند.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای تحقیق (n=۱۷۰)

میانگین	انحراف معیار	کجی	کشیدگی
۵۷/۷۶	۱۶/۳۵	۰/۰۹	۱/۲۹
۲۸/۸۴	۱۱/۱۷	-۰/۴۰	-۱/۱۳
۳۳/۷۶	۱۱/۰۷	-۰/۲۰	۱/۴۵
۳۳/۸۱	۹/۶۵	۰/۳۷	-۱/۳۷

نگرش به ازدواج

نوروزگرایی

گشودگی به تجربه

وظیفه‌مداری

خانواده درمانی کاربردی	محمدیان خوانساری و حسین زاده			۱۶۱ پیش بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج بر اساس ...
توافق پذیری	۰/۵۷	۸/۹۶	۳۴/۵۰	-۱/۰۸
برونگرایی	۰/۲۶	۷/۷۹	۲۹/۴۹	۱/۴۰
کمالگرایی مثبت	۰/۳۳	۱۶/۳۰	۴۶/۷۲	۱/۰۳
کمالگرایی منفی	۰/۲۰	۲۰/۷۷	۵۰/۳۵	۱/۳۸

جدول ۱، میانگین و انحراف معیار متغیرهای مورد مطالعه را نشان می‌دهد. همانطور که مشاهده می‌شود مقادیر کشیدگی و چولگی همه مؤلفه و متغیرها در محدوده  $\pm 2$  قرار دارد. این یافته بیانگر آن است که توزیع داده‌های تک متغیری در پژوهش حاضر نرمال هستند (رک کلاین، ۲۰۱۶).

جدول ۲. ماتریس همبستگی بین متغیرهای مورد مطالعه و متغیرها

	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱. نوروزگرایی	-۰/۵۸۹**	۰/۳۷۰**	-۰/۳۷۸**	-۰/۴۴۵**	-۰/۲۷۵**	-۰/۳۵۹**	-۰/۲۱۴**	۱
۲. گشودگی به تجربه	۰/۳۲۷**	-۰/۲۹۲**	۰/۲۱۵**	۰/۴۷۶**	۰/۴۷۵**	۰/۶۰۹**	۱	
۳. وظیفه مداری	۰/۴۷۶**	-۰/۳۹۰**	۰/۲۳۹**	۰/۵۴۹**	۰/۶۲۴**	۱		
۴. توافق پذیری	۰/۳۸۹**	-۰/۳۰۸**	۰/۲۱۵**	۰/۳۶۶**	۱			
۵. برونگرایی	۰/۵۳۹**	-۰/۳۴۳**	۰/۲۴۴**	۱				
۶. کمالگرایی مثبت	۰/۴۹۸**	-۰/۴۸۴**	۱					
۷. کمالگرایی منفی	-۰/۶۴۳**	۱						
۸. نگرش به ازدواج	۱							

\*\* $p < 0.01$

همانطوری که در جدول فوق مشاهده می‌شود بین تمام متغیرهای پژوهش، به ویژه متغیرهای پیش بین و ملاک یعنی نگرش به ازدواج همبستگی معنی داری وجود دارد ( $p < 0.01$ ). به منظور بررسی رابطه بین صفات شخصیتی و کمالگرایی با نگرش به ازدواج از تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی استفاده شد که طی آن در گام یا بلوک اول صفات شخصیتی و در گام دوم کمالگرایی به عنوان متغیرهای پیش بین و نگرش به ازدواج بعنوان متغیر ملاک وارد معادله رگرسیون شدند که نتایج آن ارائه شده است. قبل از گزارش مدل ابتدا پیش فرضهای تحلیل رگرسیون مورد بررسی قرار گرفت.

جدول ۳. خلاصه رگرسیون سلسله مراتبی نگرش به ازدواج روی صفات شخصیتی و کمالگرایی

گام ها	پیش بین ها	b	SE	$\beta$	t	p
مرحله اول صفات شخصیتی	نوروزگرایی	-۰/۵۸۸	۰/۰۹۴	-۰/۴۰۲	-۶/۲۵	۰/۰۰۱
	گشودگی به تجربه	۰/۰۱۷	۰/۱۰۹	۰/۰۱۲	۰/۱۵۹	۰/۸۷۴
	وظیفه مداری	۰/۲۲۳	۰/۱۴۸	۰/۱۳۲	۱/۵۱	۰/۱۳۴
مرحله دوم مولفه‌های کمال گرایی	توافق پذیری	۰/۱۹۶	۰/۱۳۵	۰/۱۰۷	۱/۴۵	۰/۱۵۰
	برونگرایی	۰/۵۳۴	۰/۱۵۴	۰/۲۵۴	۳/۴۶	۰/۰۰۱
	کمالگرایی مثبت	۰/۱۶۴	۰/۰۵۷	۰/۱۴۵	۲/۵۶	۰/۰۱
	کمالگرایی منفی	-۰/۲۸۶	۰/۰۴۶	-۰/۳۶۴	-۶/۱۷	۰/۰۰۱

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد که صفات شخصیتی نگرش جوانان مجرد به ازدواج را پیش بینی می‌کند ( $F(۵,۱۶۴)=۲۹/۶۴, P<۰/۰۱$ ). مجذور ضریب همبستگی چندگانه بین متغیرها یا ضریب تعیین برابر با ( $adjR^2=۰/۴۷۵$ ) می‌باشد که بیانگر آن است صفات شخصیتی ۴۷/۵ درصد از واریانس نگرش به ازدواج را پیش بینی می‌کند. همچنین، بررسی ضرایب رگرسیونی بین صفات شخصیتی و نگرش به ازدواج نشان می‌دهد که نوروزگرایی ( $t=-۶/۲۵, \beta=-۰/۴۰۲, P<۰/۰۱$ ) به صورت منفی و برونگرایی ( $t=۳/۴۶, \beta=۰/۲۵۴, P<۰/۰۱$ ) به طور مثبت و معنی داری نگرش جوانان مجرد به ازدواج را پیش بینی می‌کنند. بنابراین، در آزمون فرضیه اول چنین نتیجه گیری شد که از بین مؤلفه‌های صفات شخصیتی نوروزگرایی بصورت منفی و برونگرایی بطور مثبت و معنادار نگرش جوانان مجرد به ازدواج را پیش بینی می‌کند. با توجه به نتایج جدول فوق با ورود ابعاد کمال گرایی به معادله پیش بینی در مرحله دوم ارزش  $R^2$  به ۰/۶۲۴ افزایش یافت. بدین معنا که ورود ابعاد کمال گرایی به معادله پیش بینی باعث شد تا ۶۲/۴ درصد از واریانس نگرش به ازدواج تبیین شود. ارزش تغییرات  $R^2(\Delta R^2)$  برابر با ۰/۱۵۰ بود که به معنی آن است با ورود ابعاد کمال گرایی در معادله پیش بینی و با کنترل سهم صفات شخصیتی مقدار واریانس تبیین شده نگرش جوانان مجرد به ازدواج ۱۵ درصد افزایش یافته است که از لحاظ آماری معنی دار می‌باشد ( $P<۰/۰۱$ )، بررسی ضرایب رگرسیون بین ابعاد کمال گرایی و نگرش جوانان مجرد به ازدواج نشان داد که کمال گرایی منفی بطور منفی ( $t=-۶/۱۷, \beta=-۰/۳۶۴, P<۰/۰۱$ ) و کمال گرایی مثبت بطور مثبت ( $t=۲/۵۶, \beta=۰/۱۴۵, P<۰/۰۵$ ) نگرش جوانان به ازدواج را به ترتیب بطور معنی داری پیش بینی می‌کنند. بدین ترتیب در آزمون فرضیه دوم چنین نتیجه گیری شد که ابعاد کمالگرایی، یعنی کمالگرایی منفی بطور منفی و کمالگرایی مثبت بطور مثبت نگرش جوانان به ازدواج را پیش بینی می‌کنند.

### بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی نگرش جوانان مجرد به ازدواج بر اساس صفات شخصیتی و کمال گرایی صورت گرفت. نتایج نشان داد صفات شخصیتی نوروزگرایی بصورت منفی و برونگرایی بطور مثبت و معنادار نگرش به ازدواج را پیش بینی می‌نماید. نتیجه این فرضیه با پژوهش آشته گژال و همکاران (۱۳۹۷)،

آرمیده و رضاخانی (۱۳۸۹) و طالشی و سلطانی (۱۳۹۷) همسو می‌باشد و برحسب احتمالات زیر تبیین می‌شود. از نظر جامعه‌شناسان و روانشناسان، افراد مختلف باورها و انگیزه‌های متفاوتی نسبت به ازدواج دارند. از جمله دلایل درست ازدواج می‌توان به مواردی مانند مصاحبت و همراهی، شریک جنسی، -عشق و صمیمیت والد شدن، شریک حمایت کننده، هویت یابی اجتماعی. از طرف دیگر بعضی اوقات افراد به دلایل عجیب و غریبی ازدواج می‌کنند از جمله دلایل و انگیزه‌های نادرست ازدواج عبارتند از شورش علیه والدین، التیام یک ارتباط شکست خورده، جستجوی استقلال، دلایل اقتصادی، فشار خانواده و یا اجتماع، تنهایی و استیصال، نیاز جنسی، احساس گناه، ازدواج اجباری، احساس کمبود تهی بودن است (صادقی، ۱۳۸۸). در این راستا یکی از عواملی که می‌تواند در همسرگزینی افراد تأثیرگذار باشد شخصیت آنهاست، شخصیت عامل تعیین کننده‌ای است که تمامی رفتارهای انسان را در عرصه زندگی شخصی و اجتماعی تحت تأثیر قرار می‌دهد و گاهی در اثر صفات ناسازگارانه، فرد و اطرافیان را با مشکل جدی مواجه می‌کند. شخصیت می‌تواند بر واکنش‌های هیجانی و نیز ارزیابی از فشارها و انتخاب مهارت‌های مقابله‌ای تأثیر گذارد (تقوی مقدم و همکاران، ۱۳۹۷). ادبیات موجود نیز نشان می‌دهد خصوصیات شخصیتی نقش مهمی در نتایج منفی یا مثبت روابط در زندگی مشترک دارند (بوچارد، ۱۹۹۹). بر این اساس می‌توانیم با توجه به شخصیت افراد چگونگی واکنش آنها را در موقعیت‌های مختلف پیش بینی کنیم، همچنین شخصیت به صورت مستقیم و به عنوان عاملی تأثیر گذار بر فرایند ارتباطی زوجها را نیز متأثر می‌سازد. در واقع شخصیت یک فرد انواع معین و متفاوتی از واکنشها را از طرف مقابل فرا می‌خواند (کاگلین و همکاران، ۲۰۰۰)، و گستردگی این مفهوم تا آنجایی است که بسیاری از پدیده‌های اجتماعی و روانی را تحت تاثیر قرار داده است، به نحوی که امروزه آنچه که عامل بقا و استمرار جوامع و زندگی بشری، یعنی ازدواج، پیوند تنگاتنگی با مفهوم شخصیت و ویژگیهای شخصیت دارد (پورافکاری، ۱۳۹۲). براین اساس نوروزگرایی رگه‌ای از شخصیت که از یک سو با ثبات عاطفی بالا و اضطراب پایین و در سوی دیگران بی ثباتی عاطفی و اضطراب بالا قرار دارد و افراد با نمره بالا در نوروزگرایی دارای عواطف نامطلوب بیشتر و کم توانی در مهار رفتارهای برانگیختگی وار و ضعف درآمدن با مشکلات هستند. در حالی که اشخاصی که نمره‌های آنها در نوروزگرایی پایین می‌باشد با برخورداری از ثبات عاطفی معمولاً آرام، معتدل و راحت می‌باشند و قادرند با شرایط تنیدگی زا بدون آشفتگی یا اضطراب مقابله کنند. از دیگر ویژگی‌های افراد با نمره بالا در این رگه اضطراب، خشم، افسردگی، کمروبی و آسیب پذیر می‌باشد (طالشی و سلطانی، ۱۳۹۷). همچنین تحقیقات در این زمینه نیز نشان می‌دهد که نمره بالا در نوروزگرایی با افسردگی و اضطراب رابطه دارد. از اینرو رابطه منفی بین نوروزگرایی و نگرش به ازدواج را می‌توان این گونه تبیین نمود که افراد با صفات بالا نوروزگرایی به دلیل عواطف نامناسب، خلق پایین و اضطراب شدید، کم رویی و برانگیختگی جنسی پایین تمایل چندانی برای ازدواج نشان نمی‌دهند. از طرفی صفت برونگرایی بالا با تمایل به معاشرت، جرات ورزی، فعالیت و پرحرفی، برانگیختگی جنسی، بشاشیت، خوش بینی، قاطعیت و هیجان خواهی و درک مشترک متمایز می‌گردد (خادمی و صادقان، ۱۳۹۱). با توجه به این که در فرایند زندگی مشترک معاشرتی بودن، بشاشیت، توان بیان احساسات و عواطف و برانگیختگی جنسی اساس یک رابطه را تشکیل می‌دهد. از اینرو پیش بینی مثبت نگرش به ازدواج براساس صفت شخصیتی برونگرایی از این منظر قابل تبیین است. همچنین یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که کمال گرایی منفی بطور منفی



و کمال‌گرایی مثبت بطور مثبت نگرش به ازدواج را به صورت معنی‌داری پیش‌بینی می‌کنند. این یافته با پژوهش رضا‌خانی و همکاران (۱۳۸۹) توسن و یازرسی (۲۰۲۱) همسو می‌باشد. در تبیین یافته‌های فوق می‌توان به این نکته اشاره کرد که با توجه بعد منفی کمال‌گرایی از این حیث یک منبع دائمی استرس محسوب می‌شود، اغلب اوقات فرد را با احساس ناکامی و شکست باقی می‌گذارد. افراد کمال‌گرا خود را ملزم به بی‌نقص بودن می‌دانند و شاید این انتظار ثابت و مداوم را بتوان یک منبع استرس به شمار آورد. استرس نیز می‌تواند بر تصمیم‌گیری‌های فرد تاثیر بگذارد. نظر به اینکه یکی از تصمیم‌های مهم زندگی افراد ازدواج است داشتن انتظار غیر واقع‌بینانه از خود، دیگران و جامعه می‌تواند بر باورها و انگیزه‌های افراد موثر باشد. شاید دانشجویان گروه نمونه به دلیل امکان ادامه تحصیل در دانشگاهی که از نظر عامه مردم، از اهمیت خاصی برخوردار است و انتظاراتی که گاهی به صورت درست یا نادرست از خود یا دیگران دارند در این مقوله قرار گرفته باشند (رضا‌خانی و همکاران، ۱۳۸۹). در واقع کمال‌گرایی اشاره به یک نیاز قوی برای انجام امور در یک سطح بی‌عیب و نقص و پایبندی بیش از حد به استانداردهای بالا و وابستگی به ارزش‌های خود در کوشش برای رسیدن به معیارهای شخصی می‌باشد. از طرفی رویکردهای متفاوت در مورد کمال‌گرایی، آن را سازه‌ای تک‌بعدی یا چند بعدی معرفی نموده‌اند. هویت و فلت با نظر به کمال‌گرایی در ساختار اجتماعی، سه بعد کمال‌گرایی خودمحور، کمال‌گرایی دیگرمحور و کمال‌گرایی جامعه‌محور را متمایز نمودند. کمال‌گرایی خودمحور با تمایل به وضع معیارهای غیرواقع‌بینانه برای خود و تمرکز بر نقص‌ها و شکست‌ها در عملکرد همراه با خود نظارت‌گری‌های دقیق مشخص می‌شود. این شکل از کمال‌گرایی، نزدیک‌ترین بعد به سازه‌ای است که بیشتر به عنوان کمال‌گرایی شناخته شده است و با ناکش‌وری، سازش‌ناپافتگی و آسیب‌پذیری مطابقت می‌کند. کمال‌گرایی دیگر محور بیانگر تمایل به داشتن انتظارات افراطی و ارزشیابی انتقادی از دیگران می‌باشد و کمال‌گرایی جامعه‌محور به احساس ضرورت رعایت معیارها و برآورده ساختن انتظارات تجویز شده از سوی اشخاص مهم به منظور کسب تایید گفته می‌شود. بسیاری از محققان بر نقش خانواده و محیط اجتماعی در ایجاد و رشد کمال‌گرایی در فرزندان اتفاق نظر و اعتقاد دارند که کمال‌گرایی ریشه در تجربه‌های دوران کودکی به خصوص رابطه والد - کودک دارد. یکی از مسائل مورد مطالعه در انتخاب همسر اولویت در انتخاب معیارها می‌باشد. اولویت‌ها و ملاک‌های همسرگزینی، ادراکاتی در مورد صفات یا ویژگی‌هایی هستند که از یک معشوقه خیالی یا همسر بالقوه، مطالبه می‌شوند و تعداد زیادی از این ادراکات به صورت واضحی با هیجانات در ارتباط هستند. هر فردی برای تصمیم‌گیری و انتخاب همسر آینده معیارهایی را برای خود مشخص می‌کند تا بر مبنای آن‌ها بتواند مناسب‌ترین فرد را انتخاب کند. گاهی افراد معیارهایشان را برای ازدواج بسیار گسترده و با جزئیات بی‌شمار مشخص می‌کنند و فکر می‌کنند باید طرف مقابل با تک‌تک معیارها همخوانی داشته باشد. این‌ها و مسائلی از این قبیل برخاسته از یک ویژگی روان‌شناختی به عنوان کمال‌گرایی است. کمال‌گراها معیارهای بی‌شماری برای انتخاب همسر دارند و صرف نظر کردن از هر کدام از آنها برایشان سخت و ناممکن است به طوری که امکان تصمیم‌گیری یا از فرد کمال‌گرا سلب می‌گردد و یا ازدواج تا حدود زیادی به تعویق می‌افتد که شاید شرایط ایده‌آلی را که به دنبالش است بیابد و در نهایت احتمالاً بی‌زاری و خستگی نیز به وجود خواهد آمد و یا به دلیل خستگی و استیصال تصمیمی سریع و

اشتباه می‌گیرند که بعد از ازدواج احساس پشیمانی خواهند نمود (طرزری و ناعمی، ۱۳۹۵). با این حال کمالگرایی مثبت با هدفمندی و نظم و سازماندهی مرتبط است، از اینرو به نظر می‌رسد افراد با ویژگی کمالگرایی مثبت، باورها، انگیزه و نگرش مثبتی در مورد ازدواج دارند، براین اساس با برنامه ریزی و هدفمندی برای تحقق این مهم بیشتر تلاش می‌کنند.

پژوهش با محدودیت‌هایی نیز مواجه بود. محدودیت نوع پژوهش که از نوع همبستگی است و به صورت مقطعی انجام شده محدودیت‌هایی را در زمینه تفسیرها و اسنادهای علت‌شناسی متغیرهای مورد بررسی مطرح می‌کنند که باید در نظر گرفته شوند. همچنین انتخاب نمونه به روش در دسترس بوده است، از اینرو در تعمیم نتایج باید احتیاط نمود. محدودیت‌های ناشی از شیوع پاندمی کرونا که دسترسی به نمونه را دشوار نمود. پیشنهاد می‌شود پژوهش‌های آتی با اضافه نمودن متغیرها آن را در قالب یک مدل علی مورد بررسی قرار داد. همچنین در پژوهش‌های آینده برای جمع‌آوری اطلاعات از روش‌های دیگر نظیر مصاحبه نیز استفاده شود. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی در انتخاب نمونه از روش تصادفی استفاده شود. کمالگرایی به عنوان یکی از مهمترین سازه‌های شخصیتی انسانها محسوب می‌شود و نقش بسیار مهمی در باورها و انگیزه‌های افراد در ازدواج دارد پس می‌تواند از فاکتورهای بسیار مهم در ازدواج موفق باشد. بنابراین پیشنهاد می‌شود در مشاوره‌های قبل از ازدواج، توجه بیشتری به سازه کمالگرایی شود. پیشنهاد می‌شود نتایج این پژوهش در اختیار سازمان جوانان و مراکز مشاوره ازدواج قرار گیرد تا با استفاده از نتایج حاصله مداخلات اثر بخش در جهت انجام بهتر فرایند ازدواج در جوانان صورت گیرد. با توجه به نقش صفات شخصیتی در نگرش به ازدواج، پیشنهاد می‌شود ویژگی‌های شخصیتی زوجین در مشاوره‌های قبل از ازدواج مورد توجه قرار گیرد.

### موازن اخلاقی

در این پژوهش موازن اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. با توجه به شرایط و زمان تکمیل پرسشنامه‌ها ضمن تأکید به تکمیل تمامی سؤال‌ها، شرکت‌کنندگان در مورد خروج از پژوهش مختار بودند.

### سیاسگزاری

از تمامی افراد شرکت‌کننده در پژوهش تمامی افرادی که نویسندگان را در اجرای این پژوهش یاری و همراهی نمودند، تشکر و قدردانی می‌شود.

### مشارکت نویسندگان

نویسندگان این مقاله در طراحی، مفهوم‌سازی، روش‌شناسی، گردآوری داده‌ها، تحلیل آماری داده‌ها، پیش‌نویس، ویراستاری و نهایی سازی نقش داشتند.

## تعارض منافع

بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد و تمامی منابع مالی این پژوهش توسط نویسندگان تأمین شده است.

## منابع

- آرمیده، رحمان، و رضاخانی، سیمین دخت. (۱۳۹۸) پیش‌بینی انتظار از ازدواج بر اساس سبک‌های دلبستگی و ویژگی‌های شخصیتی. فصلنامه زن و جامعه، ۱۰(۴۰)، ۲۲۳-۲۴۴.
- آشته، کژال، کرمی، جهانگیر. (۱۳۹۷) پیش‌بینی نگرش به ازدواج از طریق ویژگی‌های شخصیتی، سبک‌های دلبستگی و جو خانوادگی در دانشجویان دختر مجرد دانشگاه رازی کرمانشاه. رویش روان‌شناسی، ۷(۱۱)، ۳۷۴-۳۵۵.
- ابراهیمی، نازیلا، کرایبی، امین، عباس پور، ذبیح اله، و شهبازی، مسعود. (۱۳۹۹) بررسی تأثیر ابعاد هویت فردی بر نگرش به ازدواج با میانجیگری مؤلفه‌های افق ازدواج در دانشجویان پسر مجرد تحصیلات تکمیلی. پژوهش‌های روانشناسی اجتماعی، ۱۰(۳۹)، ۵۹-۸۲.
- اخوان عبیری، فاطمه، شعیری، محمدرضا، و غلامی فشارکی، محمد. (۱۳۹۸) بررسی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس کمال‌گرایی چندبعدی فراست (FMPS). مجله روانشناسی و روان پزشکی شناخت، ۶(۱)، ۸۷-۱۰۶.
- پاک نژاد، ثمین، میرزاحسینی، حسن، و منیرپور، نادر. (۱۳۹۹). اثربخشی مدل مشاوره طرح‌واره محور بر تریدها و نگرش‌های ازدواج سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، ۲(۲): ۱۷-۱
- [۲,۲,۱/jarcp.۱۰,۵۲۵۴۷](https://doi.org/10.52547/2.2/jarcp)
- تقوی مقدم، علی، مسیح آبادی، ابوالقاسم، شورورزی، محمدرضا، و مهرآذین، علیرضا. (۱۳۹۷) رابطه بین پنج عامل بزرگ شخصیت مدیرعامل و متغیرهای مالی. فصلنامه علمی-پژوهشی پژوهشنامه تربیتی، ۱۳(۵۶)، ۷۸-۶۱.
- حاج رضایی، بهار، نوابی نژاد، شکوه، کیامنش، علیرضا. (۱۳۹۷). مقایسه اثربخشی آموزش رویکرد اولسون و رویکرد پذیرش و تعهد بر انتظار از ازدواج و مسئولیت‌پذیری دختران مجرد مانده، مجله علوم پزشکی مشهد، ۶(۱۲)، ۳۲-۴۹.
- خجسته مهر، رضا، محمدی، علی، عباس پور، ذبیح اله. (۱۳۹۴). نظریه زمینه‌ای فرایند شکل‌گیری نگرش به ازدواج (یک مطالعه کیفی)، مجله تحقیقات کیفی در علوم سلامت، ۶(۳)، ۳۴۳-۳۵۴.
- خادمی، علی، و صادقیان، مرجان. (۱۳۹۱) بررسی معیارهای همسرگزینی بر حسب ویژگی‌های شخصیت در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی یزد در سال ۹۰-۹۱. زن و مطالعات خانواده، ۵(۱۷)، ۶۷-۹۰.
- رضا خانی، سیمین دخت، نوری قاسم آبادی، ربابه، و جان بخش، مژگان. (۱۳۸۹). رابطه‌ی کمال‌گرایی با باورها و انگیزه‌های ازدواج در دانشجویان دانشگاه تهران. زن و مطالعات خانواده، ۳(۱۰)، ۷۳-۶۱.
- طرزی، سمیه، و نامعی، حسن (۱۳۹۵) بررسی رابطه کمال‌گرایی با مالک‌های انتخاب همسر در بین دانشجویان علوم پزشکی سبزواری. کنفرانس بین‌المللی روانشناسی علوم تربیتی و رفتاری، تهران

نیکخواه، هدایت اله، فانی، مریم، و اصغریور ماسوله، احمدرضا (۱۳۹۶) سنجش نگرش دانشجویان نسبت به ازدواج و عوامل مؤثر در آن. *جامعه‌شناسی کاربردی*، ۲۸(۳)، ۹۹-۱۲۲.  
 هومن، حیدرعلی (۱۳۹۰). تحلیل داده چندمتغیری در پژوهش رفتاری. تهران: انتشارات پیک هنر.

### References

- Akhavan Abiri, F., Shoairi, M. R., & Gholami Fesharaki, M. (2019) Examining the psychometric properties of the Frost Multidimensional Perfectionism Scale (FMPS). *Journal of Cognitive Psychology and Psychiatry*, 6(1), 87-106. (In Persian)
- Aramideh, R., & Rezakhani, S. (2019) Predicting Marriage Expectancy Based on Attachment Styles and Personality Traits. *Women and Society Quarterly*, 10(40), 223-244. (In Persian)
- Ashte, K., & Karami, J. (2018) Prediction of attitude towards marriage through personality traits, attachment styles and family atmosphere in unmarried female students of Razi University of Kermanshah. *Development of Psychology*, 7(11), 355-374. (In Persian)
- Ebrahimi, N., Karaei, A., Abbaspour, Z., & Shahbazi, M. (2020) Investigating the effect of individual identity dimensions on the attitude towards marriage with the mediation of marriage horizon components in single male postgraduate students. *Social Psychology Research*, 10(39), 59-82. (In Persian)
- Ercan., E.U Uçar., S.(2021) Gender Roles, Personality Traits and Expectations of Women and Men towards Marriage. *Educational Policy Analysis and Strategic Research*, 16(7).7-21.
- Fair B. (2018). The brain correlates of personality and sex differences. master of science thesis in Neuroscience, University of Vermont, USA.
- Frost, R. O. Heimberg, R. G., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Neubauer A. L. (1993), A Comparison of two measures of perfectionism. *Personality and individual Differences*, 14:119-126.
- Gausman, J., Othman, A., Dababneh, A. et al. (2020) A social-ecological examination into the research, policy and health service delivery environment related to early marriage and sexual and gender-based violence among youth in Jordan. *BMC Int Health Hum Rights* 20, 16 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12914-020-00234-y>
- Goode, William (1963). *World revolution & Patterns*, New York: Free press.
- Haj Rezaei, B., Navabinejad, S., & Kiamanesh, A. (2018). Comparison of the effectiveness of teaching Olson's approach and acceptance and commitment approach on the expectation of marriage and responsibility of unmarried girls, *Mashhad Journal of Medical Sciences*, 6(12), 32-49. (In Persian)
- Hanjani, D. Suryadi(2020) Proceedings of the 2nd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2020). *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*. 2352-5398
- Haring, M., Hewitt, P. L., & Flett, G. L. (2003), Perfectionism, Coping, and Quality of Intimate Relationships. *Journal of marriage and family*, 65(1): 143-158.
- Hewitt PL, Flett GL.(2015). "Perfectionism in the self and social contents: Conceptualization, assessment and association whit psychology". *J Pers Soc Psychol*; 60(3): 456-70.
- Hewitt, p. (2009), Perfectionism. Canadian Psychological Association. University of British Columbia.
- Homan, H. A. (1390). *Multivariate data analysis in behavioral research*. Tehran: Pik Honar Publications. (In Persian)

- Jayakumar, A., Sudhir, P. M., Mariamma, P. (2016). Procrastination, Perfectionism, Coping and their Relation to Distress and Self-esteem in College Students. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 42, 82-91
- Kezban.,C.(2017). Unmarried women with closed “windows of opportunity”: Professional women's reasons for not getting married. *Womens studies international forum* 66:44-58 TED University, Department of Sociology, 06240 Ankara, Turkey.
- Khademi, A. & Sadeghian, M. (2012) Examining the criteria of choosing a spouse according to personality traits in the students of Islamic Azad University of Yazd in the year 2010-2012. *Women and Family Studies*, 5(17), 67-90. (In Persian)
- Khojaste Mehr, R., Mohammadi, A., & Abbaspour, Z. (2015). The contextual theory of the formation process of attitude towards marriage (a qualitative study), *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 6(3), 354-343 (In Persian)
- Koenig, Laura B., Matt McGue, and William G. Iacono. 2008. “Stability and Change in Religiousness During Emerging Adulthood.” *Developmental Psychology* 44(2):532-543.
- Macedo, A. ; Marques, M. ; Pereira, A. T. (2014). Perfectionism and Psychological Distress: A Review of the Cognitive Factors. *Journal of Clinical Neurosciences and Mental Health*. 6 (1):1-10.
- Moghtadai M, Yousefi Z, Davari Dolatabadi M. (2023). The internal consistency and validity of marriage values scales among young women. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*. 5(1), 56-70. doi:[10.52547/jarac.5.1.56](https://doi.org/10.52547/jarac.5.1.56)
- Nikkhah, H., Fani, M., & Asgharpour Masuleh, A. (2017) Measuring students' attitudes towards marriage and the factors influencing it. *Applied Sociology*, 28(3), 122-99. (In Persian)
- Olivier M, Herve M. (2015). The big five questionnaires for children (BFQ-C): a french validation on 8-to 14-yearold children. *Pers Individ Dif.* ; 87: 55-8.
- Paknejad S, Mirzahouseini H, Monirpour N. (2020). The effectiveness of schema-based counseling model on marriage doubts and attitudes. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*. 2(2), 1-17. doi:[10.52547/jarcp.2.2.1](https://doi.org/10.52547/jarcp.2.2.1) (In Persian)
- Reza Khani, S., Nouri Ghasemabadi, R., & Jan Bakhsh, M. (2010). The relationship between perfectionism and marriage beliefs and motivations in Tehran University students. *Women and Family Studies*, 3(10), 61-73. (In Persian)
- Rice, K. G., Richardson, C. M. E., & Clark, D. (2012). Perfectionism, procrastination, and psychological distress. *Journal of Counseling Psychology*, 59, 288-302.
- Roberts BW, Donnellan MB, Hill PL. (2013). Personality trait development in adulthood. *Handb Life Course.* ; 183–96.
- Servaty, L., & Weber, K. (2010). The Relationship between Gender and Attitudes towards Marriage. *Journal of Student Research*. 43(2), 276-284.
- Stoeber, J., Haskew, A. E., & Scott, C. (2015). Perfectionism and exam performance: The mediating effect of task-approach goals. *Personality and Individual Differences*, 74, 171-176
- Taghavi Moghadam, A., Masihabadi, A., Shourvarzi, M. R., & Mehrazin, A. (2018) The relationship between the big five factors of CEO personality and financial variables. *Educational Research Quarterly*, 13(56), 61-78. (In Persian)
- Tazri, S., & Naemi, H. (2016) Examining the relationship between perfectionism and owners of choosing a spouse among medical students in Sabzevar. *International Conference on Psychology of Educational and Behavioral Sciences*, Tehran. (In Persian)

- Tosun, C, Yazıcı, H. (2021). Perceived Parental Relationship Behaviors, Dyadic Perfectionism in Romantic Relationships and Relationship Quality Among College Students. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 8 (1), 158-165
- Tosun, C, Yazıcı, H. (2021). Perceived Parental Relationship Behaviors, Dyadic Perfectionism in Romantic Relationships and Relationship Quality Among College Students. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 8 (1), 158-165. DOI: 10. 17220/ijpes. 8. 1. 223
- Willoughby, Brian.(2010). “Associations Between Sexual Behavior, Sexual Attitudes, and Marital Horizons During Emerging Adulthood.” *Journal of Adult Development* 19(2):100-110

\*\*\*

### پرسشنامه نگرش به ازدواج

کاملاً مخالفم	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم	۱. لطفاً میزان موافقت یا مخالفت خود را با هر کدام از موارد زیر با علامت ضربدر مشخص کنید.
۱	۲	۳	۴	۱ باید ازدواج کرد.
۱	۲	۳	۴	۲ زیاد مطمئن نیستم که ازدواجم موفق باشد.
۱	۲	۳	۴	۳ افراد باید در ازدواج با همسر خود برای تمام عمر بمانند
۱	۲	۳	۴	۴ اکثر همسران یا زندگی شان شاد نیست یا طلاق می‌گیرند.
۱	۲	۳	۴	۵ وقتی ازدواج کنم از ازدواجم راضی خواهم بود
۱	۲	۳	۴	۶ از ازدواج می‌ترسم
۱	۲	۳	۴	۷ نسبت به ازدواج شک دارم.
۱	۲	۳	۴	۸ افراد باید تنها زمانی ازدواج کنند که مطمئن باشند این ازدواج برای همیشه باقی خواهد ماند
۱	۲	۳	۴	۹ افراد باید ازدواج کنند ولی خیلی محتاط باشند.
۱	۲	۳	۴	۱۰ زندگی بیشتر همسران، شاد نیست.
۱	۲	۳	۴	۱۱ ازدواج فقط یک قرارداد قانونی است
۱	۲	۳	۴	۱۲ ازدواج یک عمل مقدس است.
۱	۲	۳	۴	۱۳ در بیشتر ازدواج‌ها، همراهی و همکاری همسران متعادل و مساوی نیست
۱	۲	۳	۴	۱۴ بیشتر افراد مجبورند که در ازدواج، ایثار و از خودگذشتگی نشان دهند
۱	۲	۳	۴	۱۵ به خاطر آن که بسیاری از ازدواج‌ها به جدایی می‌انجامد، پس ازدواج کار بیهوده‌ای است.
۱	۲	۳	۴	۱۶ اگر روزی جدا شده و طلاق بگیرم، احتمالاً دوباره ازدواج خواهم کرد
۱	۲	۳	۴	۱۷ فکر می‌کنم وقتی افراد با هم کنار نمی‌آیند باید از هم جدا شوند
۱	۲	۳	۴	۱۸ معتقدم حتی بدون مراسم عروسی نیز رابطه زناشویی می‌تواند موفق باشد.
۱	۲	۳	۴	۱۹ یکی از رویاهای همیشگی من داشتن یک ازدواج شاد است
۱	۲	۳	۴	۲۰ هیچ چیز مثل یک ازدواج موفق نیست
۱	۲	۳	۴	۲۱ ازدواج، افراد را در رسیدن به اهداف خود محدود می‌کند.
۱	۲	۳	۴	۲۲ قرار نیست افراد تا آخر عمرشان در یک رابطه بمانند.

۲۳ ازدواج دوستی و رفاقتی است که در سایر روابط وجود ندارد

۱ ۲ ۳ ۴

\*\*\*

### پرسشنامه کمالگرایی

۱. نمی‌توانم حتی یک اشتباه را در کارم تحمل کنم.
۲. به چیزی کمتر از کامل و ایده آل بودن قانع نمی‌شوم.
۳. هر چقدر کاری را خوب انجام داده باشم باز هم از عملکردم ناراضی هستم.
۴. احساس می‌کنم همیشه باید در زندگی (درس، کار و غیره) کاملاً موفق باشم.
۵. وقتی به هدفهایم می‌رسم باز هم احساس نارضایتی می‌کنم.
۶. اهداف و آرمانهایم بسیار عالی هستند.
۷. هر چقدر کاری را درست انجام داده باشم باز هم احساس می‌کنم کاملاً درست انجام نداده‌ام.
۸. اگر حتی یک اشتباه در کارم باشد ناراحت و آشفته می‌شوم.
۹. در مورد هر کار جزئی که انجام می‌دهم تردید می‌کنم.
۱۰. احساس می‌کنم خیلی کمال‌گرا هستم.
۱۱. از بستگانم انتظار دارم که کامل و ایده آل باشند.
۱۲. وقتی از کسی می‌خواهم کاری انجام دهد، انتظار دارم آن را کامل و بی نقص انجام دهد.
۱۳. حوصله کسانی را که برای بهتر و کامل‌تر شدن خودشان تلاش می‌کنند ندارم.
۱۴. نمی‌توانم اشتباه دیگران را تحمل کنم.
۱۵. هیچ وقت از عملکرد دیگران احساس رضایت نمی‌کنم.
۱۶. انتظار دارم دیگران همواره منظم و دقیق باشند.
۱۷. وقتی کسی کای را نصفه و نیمه، انجام می‌دهد احساس می‌کنم اصلاً انجام نداده است.
۱۸. انتظار دارم دیگران به دنبال اهداف و آرمان‌های عالی باشند.
۱۹. تصور می‌کنم دیگران بتوانند انتظارات مرا برآورده سازند.
۲۰. نمی‌توانم نسبت به کسانی که برای تحقق اهداف و آرمان‌های عالیتلاش نمی‌کنند، احساس خوبی داشته باشم.
۲۱. خانواده‌ام از من انتظار دارند کامل و ایده آل باشم.
۲۲. اطرافیانم انتظار دارند در هر کاری کاملاً موفق باشم.
۲۳. وقتی کاری انجام می‌دهم احساس می‌کنم دیگران با دیدی انتقادی در مورد آن قضاوت خواهند کرد.
۲۴. هر چقدر کاری را کامل و بی نقص انجام می‌دهم باز هم دیگران انتظار دارند که کامل‌تر انجام دهم.
۲۵. احساس می‌کنم دیگران بیش از حد از من توقع دارند.
۲۶. در کودکی هرگاه کاری را کاملاً درست انجام نمی‌دادم، سرزنش و تنبیه می‌شدم.
۲۷. والدینم هیچ وقت اشتباهات مرا نادیده نگرفتند.
۲۸. والدینم از من می‌خواستند که در هر کاری و هر چیزی بهترین باشم.
۲۹. تصور می‌کنم که هرگز نمی‌توانم انتظارات و توقعات خانواده‌ام را برآورده سازم.
۳۰. اگر اشتباهی از من سر بزند دیگران به دیده تحقیر به من نگاه می‌کنند.

\*\*\*

### پرسشنامه ویژگی‌های شخصیت نئو

- ۱- من آدم نگرانی هستم.
- ۲- من دوست دارم همیشه آدم‌های زیادی دور و برم باشند.

- ۳- من دوست ندارم و قتم را با خیالبافی هدر بدهم.
- ۴- من سعی می‌کنم با دیگران خوش رفتار و مؤدب باشم.
- ۵- من چیزهای خودم را مرتب و پاکیزه نگه می‌دارم.
- ۶- من اغلب خودم را کمتر از دیگران حس می‌کنم.
- ۷- من لixند زدن به دیگران و بیرون رفتن با آن‌ها را کار آسانی می‌دانم.
- ۸- من وقتی روش درست انجام یک کار را پیدا می‌کنم به همان می‌چسبم و ادامه می‌دهم.
- ۹- من اغلب با اعضای خانواده بگو مگو دارم.
- ۱۰- من به خوبی می‌توانم طوری برنامه ریزی کنم که کارهایم به موقع انجام شوند.
- ۱۱- وقتی من زیر بار یک استرس بزرگ هستم بعضی اوقات احساس می‌کنم دارم از هم می‌پاشم.
- ۱۲- من خودم را لزوماً آدم امیدواری نمی‌دانم.
- ۱۳- نگاه کردن به نظم حاکم طبیعت و زیبایی هنرها برای من بسیار جالب است.
- ۱۴- بعضی از مردم من را آدم خودخواهی می‌دانند.
- ۱۵- من در کارهایم خیلی با برنامه نیستم.
- ۱۶- من به ندرت احساس تنهایی و دل‌افسردگی می‌کنم.
- ۱۷- من واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
- ۱۸- من معتقدم که اگر به دانشجویان اجازه بدهند که به سخنرانی‌های بحث برانگیز و متناقض گوش دهند، آن‌ها سردرگم و گمراه می‌شوند.
- ۱۹- من بیشتر ترجیح می‌دهم که با دیگران همکاری کنم تا با آن‌ها رقابت کنم.
- ۲۰- من سعی می‌کنم وظایفی که بر عهده ام هست را با وجدان کار انجام دهم.
- ۲۱- حس می‌کنم اغلب اوقات دچار تنش و وحشت زدگی هستم.
- ۲۲- من ترجیح می‌دهم در هر جایی باشم که فعالیت وجود داشته باشد.
- ۲۳- خواندن یک شعر تأثیر ناچیزی بر من دارد یا این که اصلاً تأثیری ندارد.
- ۲۴- معمولاً من در مورد مقاصد دیگران بدگمان و عیبجو هستم.
- ۲۵- من دارای اهداف مشخصی هستم و برای این اهداف برنامه دارم.
- ۲۶- من بعضی وقت‌ها کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
- ۲۷- من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۲۸- من معمولاً غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می‌کنم.
- ۲۹- من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آن‌ها اجازه داده شود می‌خواهند از آدم امتیاز به دست آورند.
- ۳۰- من قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.
- ۳۱- من به ندرت خودم را ترسو یا مضطرب می‌دانم.
- ۳۲- من اغلب احساس می‌کنم که پر از نیرو و انرژی هستم.
- ۳۳- من به ندرت متوجه می‌شوم که احساساتم در محیط‌های مختلف فرق می‌کند.
- ۳۴- بیشتر مردمانی که می‌شناسم مرا دوست دارند.
- ۳۵- من برای دستیابی به اهداف خودم سخت تلاش می‌کنم.
- ۳۶- اغلب از نحوه برخورد دیگران با من عصبانی می‌شوم.
- ۳۷- من آدم بشاش و دارای روحیه بالایی هستم.
- ۳۸- من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید به مقامات دینی خودمان اقتدا کنیم.
- ۳۹- بعضی از افراد فکر می‌کنند من آدم سرد و حسابگری هستم.
- ۴۰- وقتی به انجام کاری متعهد می‌شوم، مردم می‌توانند همیشه مطمئن باشند که کار را پیگیری می‌کنم.
- ۴۱- اغلب وقتی کارها طبق نقشه پیش نمی‌روند یا اشتباه از آب در می‌آید احساس دلسردی می‌کنم و می‌خواهم آن را نیمه تمام رها کنم.



- ۴۲- من آدم خوش بینی نیستم.
- ۴۳- گاهی وقتی که شعری می‌خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می‌کنم یک حالت یأس یا موجی از برافروختگی را در خودم تجربه می‌کنم.
- ۴۴- من در رفتار و نظر خود آدم سخت و بی‌انعطافی هستم.
- ۴۵- گاهی آن قدری که خودم می‌خواهم، قابل اعتماد نیستم.
- ۴۶- من به ندرت افسرده یا غمگین می‌شوم.
- ۴۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت طی می‌شوند.
- ۴۸- من علاقه‌ای به تأمل و تفکر در مورد ماهیت جهان یا وضعیت انسان ندارم.
- ۴۹- اغلب سعی می‌کنم با فکر و با ملاحظه باشم.
- ۵۰- من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه کارها را به ثمر می‌رساند.
- ۵۱- من اغلب احساس درماندگی می‌کنم و میل دارم شخص دیگری مسائل را حل کند.
- ۵۲- من شخص بسیار فعالی هستم.
- ۵۳- من خیلی کنجکاووم.
- ۵۴- من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم از آن‌ها پنهان نمی‌کنم.
- ۵۵- به نظر نمی‌رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم.
- ۵۶- بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت می‌کنم که دلم می‌خواهد خودم را از دیگران پنهان کنم.
- ۵۷- من ترجیح می‌دهم راه خودم را بروم تا اینکه رهبر دیگران باشم.
- ۵۸- من اغلب از بازی کردن با نظریه‌ها و افکار انتزاعی لذت می‌برم.
- ۵۹- اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خودم استفاده کنم.
- ۶۰- من سعی می‌کنم کارهایم در حد عالی باشد

## Predicting the attitudes of single young people towards marriage based on personality traits and perfectionism

Mitra. Mohammadian Khansari<sup>1</sup> & Ali Asghar. Hosseinzadeh<sup>2\*</sup>

### Abstract

**Aim:** The aim of this study was to predict the attitude of single young people to marriage based on personality traits and perfectionism. **Method:** The present research was descriptive-correlational in terms of applied purpose and descriptive research design. The statistical population included all single students of Isfahan universities in the academic year 2020-2021. From this community, 170 students were selected by available methods and all participants responded to Bratton and Rosen (1998) Attitudes Towards Marriage, the 5 Big Factors of Short Form Personality (NEO-FFI), and the Terry - Short et al. (1995) Perfectionism Questionnaires. Pearson correlation method and hierarchical regression analysis and SPSS software were used to analyze the data. **Results:** The results showed that among personality traits, neuroticism negatively and extroversion positively and significantly predicts the attitude to marriage. Also, negative perfectionism negatively and positive perfectionism positively and significantly predict the attitudes towards marriage. **Conclusion:** Based on the research findings, it can be concluded that personality traits and perfectionism are among the factors that play a role in young people's attitudes toward marriage.

**Keywords:** *Attitude towards marriage, personality traits, perfectionism.*

---

1. MS.c Student, Faculty of family counseling, Tonekabon Branch, Tonekabon, Iran

2. \*Corresponding author: Assistant Professor, Department of Psychology, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran

Email: *hosseinzadeh20@yahoo.com*