



پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر مبنای تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی در دوران کرونا

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران
استادیار گروه مشاوره، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران
استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران

یاسمین سالمی

آزاده ابویی*

محسن سعیدمنش

a.abooei@tea.sau.ac.ir

ایمیل نویسنده مسئول:

پذیرش: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

دریافت: ۱۴۰۰/۰۸/۰۲

فصلنامه علمی پژوهشی
خانواده درمانی کاربردی

شاپا (الکترونیکی) ۲۷۱۷-۲۴۳۰

<http://Aftj.ir>

دوره ۲ | شماره ۵ پیاپی ۹ | ۹۴-۱۱۵

زمستان ۱۴۰۰

(مجموعه مقالات کویید-۱۹)

نوع مقاله: پژوهشی

به این مقاله به شکل زیر استناد کنید:
درون متن:

(سالمی، ابویی و سعیدمنش، ۱۴۰۰)

در فهرست منابع:

سالمی، یاسمین، ابویی، آزاده، و سعیدمنش، محسن. (۱۴۰۰). پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر مبنای تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی در دوران کرونا. فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی، ۲(۵ پیاپی ۹): ۹۴-۱۱۵.

چکیده

هدف: هدف این پیش‌بینی رضایت جنسی زنان بر اساس تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک‌های دلبستگی در دوران کرونا بود. **روش پژوهش:** پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود که جامعه آماری آن را تمامی زنان متأهل شهرستان تفت در سال ۱۴۰۰ که از بین آن‌ها تعداد ۱۳۸ نفر به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت اینترنتی پرسشنامه رضایت جنسی یاوری کرمانی و بحرینیان (۱۳۸۸)، پرسشنامه تعهد زناشویی توسط آدامز و جونز (۱۹۹۷)، پرسشنامه صمیمیت زوجین وندن بروک و برتمن (۱۹۹۵) و پرسشنامه سبک‌های دلبستگی بزرگسال بشارت (۱۳۷۹) را تکمیل نمودند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به شیوه گام به گام در SPSS-26 استفاده شد. **یافته‌ها:** نتایج تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد که رابطه مثبت و معنی‌داری بین تعهد زناشویی (تعهد به همسر، تعهد به ازدواج و احساس تعهد)، صمیمیت زوجین (شاخص صمیمیت، میزان توافق، میزان صادق بودن، علاقه و محبت داشتن و میزان پایبندی به تعهدات) و سبک دلبستگی ایمن با رضایت جنسی وجود داشت ($P < 0/05$). علاوه بر این نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که رابطه منفی و معنی‌داری بین سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا / اضطرابی با رضایت جنسی وجود داشت ($P < 0/05$). نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که مؤلفه تعهد به ازدواج؛ مؤلفه علاقه و محبت و میزان توافق و سبک دلبستگی ایمن قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی بودند. **نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج به دست آمده می‌توان دریافت که تعهد زناشویی و صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی زوجین هستند.

کلیدواژه‌ها: رضایت جنسی، تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی، سبک دلبستگی

مقدمه

بیماری کرونا ویروس^۱ یا COVID-19 یک بیماری حاد تنفسی است که با علائم و نشانه‌هایی نظیر تب، سرفه و مشکل در تنفس از سایر بیماری‌های مشابه مجزا می‌شود (سازمان بهداشت جهانی^۲، ۲۰۲۰). این ویروس به علت حمله به سیستم تنفسی باعث بروز علائم اختلال حاد تنفسی در فرد می‌شود (روثان و بایراردی، ۲۰۲۰؛ هوآنگ و همکاران، ۲۰۲۰). این بیماری از دسامبر سال ۲۰۱۹ در یوهان چین آغاز شد و در طی یک ماه در به تمام دنیا گسترش یافت و به تدریج در سرتاسر کشورها باعث مرگ جمعیت کثیری شده است (ژانگ، وو، ژاو و ژانگ، ۲۰۲۰). با توجه به همه‌گیری این بیماری و لزوم قطع زنجیره انتقال آن، در بیشتر کشورها از جمله ایران، محدودیت‌های در رفت و آمد و قرنطینه‌هایی ایجاد شد که ممکن است این امر باعث مختل شدن کار و زندگی و افزایش استرس‌هایی شود که باعث کاهش عملکرد زناشویی و جنسی زوجین شود (دوآن و ژو، ۲۰۲۰) با توجه به اینکه زنان زمان بیشتری در خانه حضور دارند و نقش‌های متفاوتی در زندگی زناشویی دارند، علاوه بر این ممکن است باردار یا شیرده باشند، ممکن است اثرات این بیماری بر رضایت زناشویی و جنسی آن‌ها بیشتر از مردان باشد (ژانگ و ما، ۲۰۲۱). تمایلات جنسی بخش اساسی و جدایی ناپذیر روابط عاشقانه است؛ جامعه با تأکید بر ازدواج به عنوان محل ارضای تمایلات جنسی که منجر به رابطه جنسی می‌شود تأکید دارد. آنچه که اخیراً در ارتباط با رابطه جنسی بیشتر به آن توجه می‌شود، کیفیت رابطه جنسی است تا کمیت آن اگر چه این دو رابطه بالایی با هم دارند. متغیری که تا حدود زیادی بیانگر کیفیت رابطه جنسی است رضایت جنسی^۳ است (خنافره و صفرزاده، ۱۳۹۸). از نظر سازمان بهداشت جهانی^۴ رضایت جنسی یک جنبه مربوط به نوع بشریت است که آخرین مرحله از چرخه پاسخ جنسی است و بیانگر درستی رابطه جنسی است (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۷).

رضایت جنسی یک عامل کلیدی در کیفیت کلی زندگی افراد است. برای مثال، وضعیت سلامت جسمی و روانی بهتر، سلامت عمومی و کیفیت زندگی با رضایت جنسی همبستگی دارد (دی مارو، رنشاو و بلیس، ۲۰۱۸). به طور مشابه، جنبه‌های ارتباطی مانند سطح بالای رضایت از رابطه، ارتباط با همسر و برانگیختگی جنسی با رضایت جنسی بیشتر مرتبط هستند (بالدوین و همکاران، ۲۰۱۷). متغیرهای دیگر از قبیل حمایت اجتماعی، روابط خوب با فرزندان و خانواده و وضعیت اجتماعی و اقتصادی بالاتر نیز با سطح بالایی از رضایت جنسی همراه بوده است. امیال و نیازهای جنسی در زندگی زناشویی نقش اساسی دارند. لذت جنسی موجب می‌شود بسیاری از مشکلات روزمره زندگی و اختلافات زناشویی نادیده گرفته شود و وابستگی عاطفی بین زن و شوهر افزایش یابد (لامپیس، دی سیمونز و بیلوس، ۲۰۲۱). افرادی که در رابطه جنسی خود با همسرشان رضایت بالایی دارند، به طور قابل ملاحظه‌ای در ابعاد مختلف کیفیت زندگی از شرایط بهتری نسبت به آن‌هایی که رضایت جنسی لازم و کافی را ندارند برخوردار هستند. همچنین منشأ بسیاری از تعارضات زناشویی ناشی از عدم مطلوبیت و رضایت در روابط جنسی است (معصومی و همکاران، ۲۰۱۶).

1. Coronaviruses
2. World Health Organization
3. Sexual satisfaction
4. World Health Organization

با توجه به اهمیت رضایت جنسی در زندگی زناشویی، شناخت عوامل مؤثر بر آن اهمیت فراوانی دارد؛ به نظر می‌رسد یکی از عوامل مؤثر در رضایت زناشویی زوجین، تعهد زناشویی^۱ است. از تعهد زناشویی به عنوان قوی‌ترین و پایدارترین عامل پیش‌بینی‌کننده کیفیت و ثبات رابطه زناشویی نام برده می‌شود (هیو، جیانگ و وانگ، ۲۰۱۹). واژه تعهد و پایبندی به معنای تصمیمی عقلانی است که مستلزم مقید بودن فرد به اعمال خاصی است و یا حالتی دال بر وابستگی عقلانی یا عاطفی به ایده آلی مطلوب است. آریاجا و آگینو (۲۰۰۱) نیز تعهد زناشویی را به معنای تمایل فرد جهت حفظ دائمی ازدواج و وفادار ماندن به همسر، خانواده و ارزش‌ها تعریف کرده‌اند و آن را شامل اجزای رفتاری، شناختی و عاطفی دانسته‌اند. آدامز و جونز (۱۹۹۷) تعهد زناشویی را بر مبنای سه اصل رضایت زناشویی، احساس وظیفه جهت ادامه دادن به رابطه و وحشت از پیامدهای ناگوار پایان دادن به ازدواج دانسته‌اند. مطالعات حاکی از آن است که سطح پایین تعهد زناشویی منجر به عدم رضایت زوجین و طلاق می‌گردد. در این باره جانفراو، جورچو مانگ (۲۰۱۴) در پژوهش خود نشان دادند که عدم جذابیت‌های جنسی همسران و نداشتن تعهد به یکدیگر یکی از عوامل خیانت زناشویی است. همچنین نتایج بشارت و رفیع زاده (۱۳۹۵) بیانگر آن بود که تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی با رضایت جنسی و سازگاری زناشویی رابطه مثبت داشتند. نتایج پژوهش شاه‌حسینی، صیادی و طاهری (۱۳۹۸) نیز نشان داد که بین تعهد زناشویی و کیفیت روابط زوجین رابطه معنی‌داری وجود دارد. از سوی دیگر، از جمله موارد مؤثر و تأمین‌کننده بهداشت روانی زوجین و همچنین بهداشت روانی جامعه، صمیمیت^۲ زناشویی است (هالند، لی، مارشاک و مارتین، ۲۰۱۶). صمیمیت به معنی داشتن رابطه‌ای نزدیک و به‌طورمعمول توأم با محبت یا رابطه‌ای عاشقانه با فرد دیگری است که این امر به اطلاعات بسیار جزئی یا شناخت عمیقی از دیگری نیاز دارد (فراست و گولا، ۲۰۱۵). یکی از با اهمیت‌ترین ابعاد وجودی بشر صمیمیت است که به عنوان یک امر مهم و کارکردی سالم در شخص محسوب می‌شود (دندوراند و لفونتاین، ۲۰۱۳). صمیمیت احساس نزدیکی، مشابهت و روابط فردی عاشقانه یا هیجانی با فرد دیگری است و از ملزومات آن شناخت و درک عمیق از دیگری و همچنین ابراز افکار و احساساتی است که حاکی از شباهت آن‌ها با همدیگر است (لابریکیو و ویزمن، ۲۰۱۹). داشتن روابط بین فردی خوب، می‌تواند شرایطی برای زوجین فراهم کند که آن‌ها بتوانند رابطه مناسب و بهتری با همسر خود داشته باشند زیرا این امر به صمیمیت زناشویی بالاتری می‌انجامد (برهانی زاده و عبدی، ۱۳۹۶). هنگامی که محیط خانواده دارای رابطه‌ای گرم، فضایی سالم و تعاملات صمیمانه بین افراد خانواده باشد، منجر به رشد و ترقی اعضای آن می‌شود (جیانگ و همکاران، ۲۰۲۰).

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که میزان بالای صمیمیت در روابط همسران، یکی از اساسی‌ترین پیش‌بینی‌کننده‌های بهزیستی روان‌شناختی، سلامت جسمانی و رضایت از زندگی مشترک است. در حالت کلی دستیابی به صمیمیت می‌تواند به‌عنوان یک امر ضروری در نظر گرفته شود که با استفاده از آن می‌توان رابطه‌ای معنادار و رضایت‌بخش را در بین زوجین ایجاد کرد که این موضوع می‌تواند به نتایج مثبتی بینجامد (دندوراند^۳ همکاران، ۲۰۱۳). در همین راستا، نتایج پژوهش بشارت و رفیع زاده (۱۳۹۵) نشان داد که تعهد،

1. Marital commitment

2. intimacy

صمیمیت و دانش و نگرش جنسی با رضایت جنسی و سازگاری زناشویی رابطه مثبت داشتند. همچنین رضایت جنسی توسط صمیمیت و دانش و نگرش جنسی قابل پیش‌بینی بود. تعهد و صمیمیت نیز توان پیش‌بینی سازگاری زناشویی را داشتند. نتایج همچنین نشان داد صمیمیت بیشترین سهم را در پیش‌بینی رضایت جنسی و تعهد بیشترین سهم را در پیش‌بینی سازگاری زناشویی ایفا می‌کند. نتایج پژوهش دهقانی چمپیری و دهقانی (۲۰۲۰) که با هدف پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس مؤلفه‌های رضایت زناشویی انجام گرفت، بیانگر آن بود که بین رضایت زناشویی و رضایت جنسی رابطه معنی‌داری وجود دارد. در میان خرده مقیاس‌های رضایت زناشویی، خرده مقیاس‌های رضایت زناشویی و تحریف ایده آلیستی پیش‌بینی رضایت جنسی بود. نتایج پژوهش مرادی و مدنی (۱۳۹۹) بیانگر آن بود که ۳۵ درصد از رضایت جنسی توسط دینداری و صمیمیت زناشویی قابل پیش‌بینی است و همچنین دینداری و صمیمیت زناشویی قادر به پیش‌بینی ۴۳ درصدی از تعهد زناشویی می‌باشند. نتایج پژوهش کیم و یئو (۲۰۱۷) که با هدف بررسی تأثیر نگرش جنسی و صمیمیت زناشویی بر رضایت جنسی انجام گرفت، بیانگر آن بود که نگرش جنسی و صمیمیت زناشویی زن بر رضایت جنسی همسرش تأثیر نداشت. نگرش جنسی شوهر بر رضایت جنسی زن تأثیر مثبت داشت. صمیمیت زناشویی شوهر نیز بر رضایت جنسی اثرگذار بود.

از سوی دیگر، از آنجا که در مسیر رشد و تحول افراد، دلبستگی در آنان شکل می‌گیرد، بنابراین سبک دلبستگی افراد یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در تعاملات بین فردی خواهد بود. دلبستگی، پیوند یا رابطه هیجانی با فرد دیگر است. بالبی (۱۹۹۸) دلبستگی را به‌عنوان ارتباط روانی پایدار بین دو انسان توصیف کرد. به گفته بالبی (۲۰۰۸) دلبستگی تأثیر فوق‌العاده‌ای در طول زندگی دارد و اگر این پیوندها به‌درستی شکل گرفته باشند، الگوی ارتباطی و رویارویی با مشکلات سازنده‌ای را باعث می‌شوند. به دنبال پژوهش‌های بالبی و اینزورث (۱۹۶۶) سه سبک دلبستگی ایمن^۱، اجتنابی^۲ و دو سوگرا^۳ از همدیگر تشخیص داده شد و ویژگی‌های بهنجار و نابهنجار در روابط بین شخصی به‌گونه‌ای عمیق ناشی از سبک دلبستگی اشخاص تلقی گردید (حسینی و همکاران، ۱۳۹۶). همچنین سبک دلبستگی یکی از عوامل شخصی اثرگذار بر تعهد زناشویی و کم و کیف آن خواهد بود. مدل جانسون و ویفن (۲۰۰۳) نیز بر این تأکید دارد که الگوهای دلبستگی اولیه می‌تواند به عنوان ساختارهای شناختی پنهانی، مؤثر در نظر گرفته شود که تأثیر عمده‌ای بر زندگی شخصی فرد به جای می‌گذارد. هر آشفتگی یا آسیب که روی رابطه مادر-کودک اثر داشته باشد، می‌تواند بر توانایی فرد برای تشکیل دلبستگی و روابط صمیمانه تأثیر بگذارد (به نقل از میزان کوشک، تیزدست و فرهنگی، ۲۰۱۷). مطالعات زیادی به طور مستقیم و غیرمستقیم ارتباط دلبستگی را با رضایت جنسی در روابط زناشویی نشان داده‌اند؛ اشمیت و همکاران (۲۰۰۲) معتقدند مردانی که تعداد بالای شرکای جنسی را ترجیح می‌دادند اغلب سبک دلبستگی ناایمن داشتند. علاوه بر این زنانی که نیاز به زمان بیشتری برای راضی شدن نسبت به انجام رابطه جنسی دارند اغلب گرایش به سبک دلبستگی ناایمن هراسان دارند (به نقل از حسینی و علوی لنگردوی، ۱۳۹۶). خانفرو و صفر زاده (۱۳۹۸) نیز در پژوهشی نشان دادند که

1. Secure attachment
2. avoidant
3. ambivalent

سبک دل‌بستگی ایمن، رضایت جنسی و عملکرد جنسی، با خودکارآمدی کنش‌وری جنسی دانشجویان زن متأهل پرستاری رابطه معنادار مثبت و دل‌بستگی نایمن اضطرابی و دل‌بستگی نایمن اجتنابی با خودکارآمدی کنش‌وری جنسی دانشجویان زن متأهل پرستاری رابطه معنادار منفی دارد. نتایج پژوهش باکالهو و همکاران (۲۰۲۰) که با هدف بررسی نقش میانجی سبک‌های دل‌بستگی و تصویر بدنی در رابطه بین سازگاری زناشویی و رضایت جنسی انجام گرفت، بیانگر آن بود که ارتباط مثبتی بین سازگاری زناشویی با رضایت جنسی وجود داشت، همچنین نتایج نشان داد که سبک دل‌بستگی ایمن و تصویر بدنی نقش میانجی در رابطه بین سازگاری زناشویی و رضایت جنسی داشتند.

در مجموع بر اساس آنچه که اشاره شد می‌توان گفت که به علت بیماری کروناویروس، مشکلات ناشی از این بیماری و همچنین افزایش نرخ بروز طلاق در ایران، مسئله رضایت جنسی یکی از مسائل مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد. بیماری کرونا ویروس ساختار زناشویی و زندگی افراد بسیاری را دگرگون کرده است و شرایط جدیدی را برای زوجین به وجود آورده است که تاکنون با آن مواجه نشده بود؛ همچنین اینکه آیا تعهد و صمیمیتی که زوجین نسبت به یکدیگر دارند آیا در زمان‌هایی غیرمعمول نظیر اپیدمی کروناویروس می‌توانند پاسخگویی نیازهای جنسی زوجین باشند؟ خصوصاً در زمانی که زوجین به خاطر شرایط قرنطینه زمان بیشتری را در کنار یکدیگر می‌گذرانند؛ از سوی دیگر میزان صمیمیتی که زوجین نسبت به یکدیگر دارند آیا در زمانی که آن‌ها بیشتر در کنار یکدیگر هستند و با مسائل و مشکلات جدیدتری روبرو هستند، می‌تواند عاملی تأثیرگذار بر رضایت جنسی آنان باشد؟ علاوه بر این سهم سبک‌های دل‌بستگی و الگوهای ارتباطی که افراد دارند، آیا می‌توانند در شرایط جدید بر نزدیک‌ترین روابط آنان تأثیرگذار باشند برای پاسخ به این سؤالات نیاز به پژوهش‌های مناسبی در این زمینه است، با توجه به اینکه تاکنون پژوهشی به صورت هم‌زمان و مستقیم به بررسی تعهد زناشویی، صمیمیت زوجین و سبک دل‌بستگی بر رضایت جنسی زنان متأهل در زمان همه‌گیری بیماری کروناویروس نپرداخته است، لذا پژوهش حاضر در پاسخ به این سؤال انجام گرفت:

۱. آیا تعهد زناشویی، صمیمیت زوجین و سبک‌های دل‌بستگی قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل در دوران همه‌گیری بیماری کروناویروس می‌باشند؟

روش پژوهش

پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را تمامی زنان متأهل شهرستان تفت واقع در استان یزد در سال ۱۴۰۰ تشکیل داد. در این پژوهش برای تعیین حجم نمونه از فرمول پیشنهادی تاباچنیک، فیدل (۲۰۰۷) استفاده شد. بر اساس فرمول پیشنهادی، حداقل حجم نمونه در مطالعات تحلیل رگرسیون از فرمول $N \geq 50 + 8m$ محاسبه می‌شود. در این فرمول M به معنای تعداد متغیرهای پیش‌بین است؛ با توجه به اینکه در این پژوهش ۱۱ متغیر پیش‌بین وجود داشت (تعهد زناشویی ۳ مؤلفه، صمیمیت زناشویی ۵ مؤلفه و سبک دل‌بستگی ۳ مؤلفه)، حداقل حجم نمونه برابر با ۱۳۸ نفر محاسبه شد که این افراد به صورت در دسترس و به علت محدودیت‌های ناشی از بیماری کرونا ویروس و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به صورت اینترنتی و آنلاین پرسشنامه‌های پژوهش را تکمیل کردند. ملاک‌های

ورود به پژوهش عبارت بودند از: زن و متأهل بودن، ساکن شهرستان تفت بودن، داشتن تمایل داوطلبانه و آگاهانه برای تکمیل پرسشنامه‌ها. ملاک‌های خروج نیز عدم برآوردن هر یک از ملاک‌های ورودی بود.

ابزار پژوهش

۱. **پرسشنامه رضایت جنسی.** پرسشنامه رضایت جنسی^۱ توسط یآوری کرمانی و بحرینیان در سال ۱۳۸۸ تنظیم شده است و احساسات و نگرانی‌های شخصی درباره محبت و رابطه جنسی با همسر + را ارزیابی می‌کند. این پرسشنامه شامل ۱۷ سؤال است که بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود؛ به این صورت که به نمره ۱: خیلی کم، ۲: کم، ۳: متوسط، ۴: زیاد و ۵: خیلی زیاد اختصاص داده می‌شود. حداقل نمره در این پرسشنامه برابر با ۱۷ و حداکثر نمره برابر با ۸۵ است. نمرات بالا رضایت از ابزار محبت و گرایش مثبتی را درباره نقش جنسیت در ازدواج منعکس می‌کند و نمرات پایین نارضایتی از ابزار محبت در رابطه، نگرانی درباره نقش جنسیت در ازدواج و یا توافق نداشتن در مورد تصمیمات مربوطه به کنترل مولید را نشان می‌دهد. یآوری کرمانی و بحرینیان (۱۳۸۸) روایی این پرسشنامه را بر اساس روایی محتوایی و با نظر ۸ متخصص زوج درمانی تأیید کرد؛ همچنین پایایی بازآزمایی این پرسشنامه را ۰/۸۲ گزارش کرد، همچنین پایایی به روش دو نیمه کردن برابر با ۰/۷۵ به دست آمد. علاوه بر این نتایج ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه در پژوهش شیخ‌الاسلامی و همکاران (۱۳۹۶) برابر با ۰/۸۵ به دست آمد.

۲. **پرسشنامه تعهد زناشویی.** پرسشنامه تعهد زناشویی توسط آدامز و جونز (۱۹۹۷) طراحی شده است و میزان پایبندی افراد به همسر و ازدواجشان و ابعاد آن را اندازه‌گیری می‌کند. این پرسشنامه دارای ۴۴ سؤال و ۳ خرده مقیاس تعهد به همسر (با سؤالات ۱ تا ۱۰)، تعهد به ازدواج (با سؤالات ۲۲-۱۱) و احساس تعهد (تعهد اجباری با سؤالات ۴۴-۲۳) را شامل می‌شود. نمره‌گذاری این مقیاس بر اساس یک مقیاس ۵ درجه‌ای انجام می‌گیرد؛ که امتیاز هر یک به ترتیب ذیل است: کاملاً مخالف: ۱، مخالف: ۲، نه مخالف نه موافق: ۳، موافق: ۴، کاملاً موافق: ۵. اکثر سؤالات پرسشنامه به شکل مستقیم نمره‌گذاری می‌شود و تنها سؤالات ۱۱، ۱۲، ۱۶، ۲۳، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۲، ۳۴، ۳۵، ۳۶ و ۳۸ به طور مستقیم نمره‌گذاری می‌گردند. دامنه نمرات از ۴۴ تا ۲۲۰ متغیر است و نمره بالاتر نشان دهنده میزان تعهد بالاتر است. آدامز و جونز (۱۹۹۷) در ۶ پژوهش مختلف به منظور به دست آوردن پایایی و روایی پرسشنامه، آن را روی ۴۱۷ نفر متأهل، ۳۴۷ نفر مجرد و ۴۶ نفر مطلقه اجرا کرد و میزان پایایی هر یک از مقیاس‌های این آزمون را روی نمونه مذکور به این شرح به دست آوردند: تعهد به همسر ۰/۹۱، تعهد به ازدواج ۰/۸۹ و احساس تعهد ۰/۸۶ به دست آورد. در تحقیق دیگری همسانی درونی برای زیرمقیاس تعهد به همسر ۰/۹۱ به دست آمده است و همچنین میانگین همبستگی بین موارد این زیرمقیاس ۰/۴۰ گزارش شده است. برای زیرمقیاس تعهد به ازدواج نیز این مقادیر به ترتیب ۰/۸۹ و ۰/۳۴ گزارش شده است (هوی، لیندزی و الیوت، ۲۰۰۷). در اعتبار یابی آزمون توسط شاه سیاه، بهرامی و محبی (۱۳۸۸) روایی محتوا توسط اساتید مشاوره دانشگاه اصفهان تأیید شد و آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمد.

۳. **پرسشنامه صمیمیت زوجین.** پرسشنامه صمیمیت زوجین^۱ توسط استفان وندن بروک و هانس برتمن^۲ در سال ۱۹۹۵ ساخته شده است و از ۵۶ سؤال تشکیل شده است و پنج شاخص درباره صمیمی بودن در ازواج را می‌سنجد. شاخص‌های این پرسشنامه عبارتند از: شاخص صمیمیت با ۱۴ گویه (گویه‌های ۵۳، ۵۱، ۴۹، ۴۶، ۴۱، ۴۰، ۳۹، ۳۷، ۳۰، ۲۳، ۱۸، ۱۷، ۱۴، ۹). میزان توافق با ۱۲ گویه (گویه‌های ۴۲، ۳۶، ۳۵، ۳۲، ۳۱، ۲۷، ۲۱، ۲۰، ۱۹، ۱۲، ۶، ۲). میزان صادق بودن با ۱۲ گویه (گویه‌های ۵۲، ۵۰، ۴۸، ۴۳، ۳۸، ۳۳، ۲۹، ۲۸، ۲۲، ۱۳، ۸، ۳). علاقه محبت داشتن با ۸ گویه (گویه‌های ۵۶، ۵۵، ۴۵، ۲۶، ۱۶، ۷، ۵، ۱) و میزان پایبندی به تعهدات با ۱۰ گویه (گویه‌های ۵۴، ۴۷، ۴۴، ۳۴، ۲۵، ۲۴، ۱۵، ۱۱، ۱۰، ۴). به منظور سنجش اعتبار این آزمون بروک و برتمن (۱۹۹۵) در کشور سازنده (آمریکا) بر روی ۲۴۰ زوج در ۴ کلوب اجتماعی و ۲ کلوب ورزشی اجرا شد. میزان ضرایب آلفای کرونباخ صمیمیت ۰/۸۶، توافق ۰/۸۶، صدق بودن ۰/۸۳، علاقه و محبت ۰/۸۲ و پایبندی به تعهدات ۰/۷۲ به دست آمد. در پژوهش زندگی پور و احمدی (۱۳۹۷) میزان آلفای کرونباخ صمیمیت برابر با ۰/۸۴، برای توافق برابر با ۰/۹۰، برای صادق بودن برابر با ۰/۷۸، برای علاقه و محبت برابر با ۰/۸۰ و پایبندی به تعهدات ۰/۸۶ به دست آمد.

۴. **پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسال.** سبک دلبستگی مشارکت‌کننده‌ها با استفاده از سیاهه سبک‌های دلبستگی بزرگسال سنجیده شد. این پرسشنامه را بشارت با بهره‌گیری از مواد آزمون دلبستگی بزرگسال هازن و شیور (۱۹۷۸؛ نقل از بشارت، ۱۳۷۹) برای ارزیابی سه سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا-اضطرابی ساخته است. این پرسشنامه ۱۵ گویه دارد که به هر یک از سه سبک دلبستگی ایمن (گویه‌های ۱۳، ۱۰، ۷، ۴، ۱)، اجتنابی (گویه‌های ۱۴، ۱۱، ۸، ۵، ۲) و دوسوگرا (گویه‌های ۱۵، ۱۲، ۹، ۶، ۳) گویه تعلق می‌گیرد. این آزمون با استفاده از یک مقیاس لیکرت پنج درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود. در این مقیاس به خیلی کم: ۱، کم: ۲، متوسط: ۳، زیاد: ۴ و خیلی زیاد: ۵ نمره داده می‌شود. بشارت (۱۳۷۹) روایی محتوایی این مقیاس را با سنجش ضرایب همبستگی نمره‌های چهار متخصص روانشناسی به دست آورد. اجرای هم‌زمان این مقیاس با مقیاس عزت‌نفس کوپر اسمیت، روایی پرسشنامه سبک‌های دلبستگی را تأیید کرد. بشارت (۱۳۷۹) برای تعیین پایایی این پرسشنامه از روش محاسبه آلفای کرونباخ و بازآزمایی استفاده کرد. محاسبه ضریب آلفای کرونباخ برای سبک‌های ایمن، اجتنابی و دوسوگرا، اضطرابی به ترتیب ۰/۶۹، ۰/۷۱ و ۰/۷۴ به دست آمد. در بازآزمایی، ضریب همبستگی بین دو اجرا ۰/۹۲ بود که نشانگر پایایی بسیار مطلوب آن است.

روش اجرا. پس از بررسی اطلاعات مربوط به جامعه آماری و اطلاع از حجم جامعه و انتخاب حجم نمونه، به علت محدودیت‌های ناشی از بیماری کرونا و بیروس و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، پرسشنامه‌های پژوهش به صورت اینترنتی طراحی و لینک پرسشنامه به صورت آنلاین در اختیار گروه مورد بررسی قرار گرفت. جهت رعایت ملاحظات اخلاقی هیچ‌گونه اطلاعاتی که منجر به شناخت شرکت‌کنندگان می‌شد، ارائه نگردید. علاوه بر این، از شرکت‌کنندگان درخواست شد، می‌توانند از طریق ایمیل نسبت به نتایج پژوهش اطلاع کسب کنند. تجزیه و تحلیل‌ها از نرم‌افزار SPSS-26 استفاده گردید.

1. Marital Intimacy Questionnaire
2. Stephan, Vanden Brouck & Hans Bertommen

یافته‌ها

شرکت کنندگان این پژوهش شامل ۱۳۸ زن متأهل بودند که میانگین و انحراف سنی آن‌ها برابر با ۳۱/۷۰ و ۸/۸۸ بود. همچنین ۴/۳ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات زیر دیپلم، ۲۶/۱ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات دیپلم و فوق‌دیپلم، ۴۷/۸ درصد دارای تحصیلات لیسانس و ۲۱/۷ درصد دارای تحصیلات فوق‌لیسانس بودند.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش (n=۱۳۸)

متغیر	میانگین	انحراف معیار	چولگی	کشیدگی
رضایت جنسی	۵۹/۶۵	۱۳/۱۵	-۰/۵۳	-۰/۵۹
تعهد به همسر	۳۰/۰۸	۲/۴۷	۰/۱۶	-۰/۷۶
تعهد به ازدواج	۳۳/۸۴	۴/۹۸	۰/۳۷	-۱/۰۶
احساس تعهد	۶۴/۹۵	۵/۰۲	-۱/۱۷	۵/۳۴
نمره کل تعهد زناشویی	۱۲۸/۸۹	۹/۳۱	۰/۵۵	۰/۴۱
صمیمیت داشتن	۲۱/۸۹	۳/۶۷	-۱/۰۷	-۰/۷۱
میزان توافق	۲۹/۹۷	۶/۱۸	-۰/۲۱	۰/۵۷
میزان صادق بودن	۳۰/۱۵	۴/۷۲	-۰/۵۱	-۱/۱۶
علاقه و محبت داشتن	۲۲/۶۴	۴/۷۸	-۰/۸۶	۰/۱۷
میزان پایبندی به تعهدات	۲۱/۱۲	۲/۲۷	۰/۰۸	-۰/۸۳
نمره کل صمیمیت زناشویی	۱۲۵/۷۸	۱۶/۵۷	-۰/۴۱	-۰/۵۲
سبک دلبستگی ایمن	۱۵/۱۰	۲/۶۷	۰/۰۵	-۱/۰۳
سبک دلبستگی اجتنابی	۱۳/۱۰	۲/۵۱	-۰/۰۱	-۰/۱۲
سبک دلبستگی دوسوگرا / اضطرابی	۱۲/۳۹	۲/۳۸	۰/۵۵	-۰/۷۲

در جدول ۱ شاخص‌های توصیفی متغیرها شامل میانگین، انحراف استاندارد، چولگی و کشیدگی ارائه شده اند. همان‌گونه که از جدول فوق مشخص است میانگین رضایت جنسی شرکت کنندگان برابر با ۵۹/۶۵، میانگین نمره کل تعهد زناشویی برابر با ۱۲۸/۸۹ و میانگین نمره کل صمیمیت زناشویی در شرکت کنندگان برابر با ۱۲۵/۷۸ است. همچنین میانگین سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا / اضطرابی به ترتیب برابر با ۱۵/۱۰، ۱۳/۱۰ و ۱۲/۳۹ است. علاوه بر این کلاین (۲۰۱۵) برای بررسی نرمال بودن داده‌ها پیشنهاد می‌کند که قدر مطلق چولگی و کشیدگی متغیرها به ترتیب نباید از ۳ و ۱۰ بیشتر باشد. با توجه به جدول شماره ۱ قدر مطلق چولگی و کشیدگی تمامی متغیرها کمتر از ۳ و ۱۰ است؛ بنابراین پیش‌فرض نرمال بودن برقرار است.

جدول ۲. ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱. رضایت جنسی	۱													
۲. تعهد به همسر	۰/۴۱**	۱												
۳. تعهد به ازدواج	۰/۴۲**	۰/۵۱**	۱											
۴. احساس تعهد	۰/۳۳**	۰/۲۰**	۰/۲۵**	۱										
۵. نمره کل تعهد	۰/۴۱**	۰/۶۸**	۰/۸۴**	۰/۳۴**	۱									
۶. رضایت زناشویی	۰/۴۵**	۰/۴۳**	۰/۳۷**	۰/۱۰*	۰/۳۳**	۱								
۷. صمیمیت داشتن	۰/۴۵**	۰/۷۳**	۰/۳۷**	۰/۱۰*	۰/۳۳**	۰/۳۳**	۱							
۸. توافق صادق	۰/۴۵**	۰/۷۳**	۰/۳۷**	۰/۱۰*	۰/۳۳**	۰/۳۳**	۰/۷۷**	۱						
۹. بودن علاقه و محبت	۰/۷۸**	۰/۳۳**	۰/۳۱**	۰/۲۰*	۰/۳۳**	۰/۳۹**	۰/۷۲**	۰/۶۹**	۱					
۱۰. داشتن پایبندی به تعهدات	۰/۷۸**	۰/۲۶**	۰/۰۴	۰/۰۶	۰/۱۰*	۰/۱۰*	۰/۰۴	۰/۱۱*	۰/۱۲*	۱				
۱۱. صمیمت زناشویی	۰/۸۷**	۰/۵۱**	۰/۳۹**	۰/۲۲**	۰/۴۶**	۰/۶۱**	۰/۷۱**	۰/۸۶**	۰/۷۱**	۰/۲۱**	۱			
۱۲. دل‌بست‌گی ایمن	۰/۶۱**	۰/۴۷**	۰/۵۲**	۰/۰۸	۰/۰۶*	۰/۵۴**	۰/۵۳**	۰/۵۸**	۰/۵۰**	۰/۳۳**	۰/۶۸**	۱		
۱۳. دل‌بستگی اجتنابی	۰/۴۵**	۰/۴۷**	۰/۴۹**	۰/۱۴	۰/۱۶	۰/۰۴	۰/۳۵**	۰/۳۲**	۰/۳۷**	۰/۰۷	۰/۴۵**	۰/۳۹**	۱	
۱۴. دل‌بستگی دوسوگرا / اضطرابی	۰/۳۳**	۰/۰۸	۰/۰۴	۰/۱۶	۰/۱۱*	۰/۱۲*	۰/۲۲**	۰/۰۴	۰/۲۱**	۰/۰۹	۰/۱۱*	۰/۰۷	۰/۰۸	۱

در جدول ۲، ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش ارائه شده‌اند. با توجه به این جدول رابطه بین همه مؤلفه‌های تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی ایمن با رضایت جنسی مثبت و معنی‌دار است ($P < 0/05$)؛ علاوه بر این نتایج نشان می‌دهد که رابطه بین سبک دلبستگی اجتنابی و سبک دلبستگی دوسوگرا / اضطرابی با رضایت جنسی منفی و معنی‌دار است ($P < 0/01$). در ادامه به منظور بررسی نقش پیش‌بینی‌کنندگی تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک‌های دلبستگی بر رضایت جنسی از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه گام به گام استفاده شد؛ در این پژوهش ابعاد تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی به عنوان متغیرهای پیش‌بین و نمره رضایت جنسی شرکت‌کنندگان به عنوان متغیر ملاک وارد مدل شدند. قبل از ارائه نتایج باید یادآوری شد که از عامل تورم واریانس^۱ و تحمل^۲ برای بررسی پیش‌فرض هم خطی استفاده شد. مقادیر تورم واریانس بزرگ‌تر از ۱۰ و تحمل، خارج از بازه صفر و یک حاکی از هم خطی چندگانه است. بر اساس نتایج به‌دست‌آمده هیچ‌یک از مقادیر تورم واریانس برای متغیرهای پیش‌بین بزرگ‌تر از ۱۰ نبود. همچنین تمامی مقادیر تحمل برای این متغیرها در بازه صفر و یک قرار دارد و پیش‌فرض فوق رعایت گردیده است. همچنین در پژوهش حاضر از آماره دوربین و اتسون به منظور بررسی پیش‌فرض استقلال خطاها استفاده شد. چنانچه آماره دوربین و اتسون به‌دست‌آمده، کمتر از ۴ باشد، نشان‌دهنده عدم رعایت این پیش‌فرض است. بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، مقدار آماره دوربین - واتسون برابر با $1/68$ به دست آمد که این مقدار کمتر از ۴ است؛ بنابراین مفروضه استقلال خطاها برای متغیرهای فوق برقرار است. در مجموع نتایج فوق حاکی از برقراری مفروضه‌های تحلیل رگرسیون گام به گام برای تحلیل حاضر است؛ بنابراین استفاده از تحلیل رگرسیون چندگانه بلا مانع بوده و در ادامه نتایج مربوطه به این تحلیل در جدول ۳ و جدول ۴ ارائه می‌گردد.

جدول ۳. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام برای پیش‌بینی رضایت جنسی از طریق تعهد زناشویی،

صمیمیت زناشویی و سبک‌های دلبستگی (n=۱۳۸)

گام	شاخص‌ها	مجموع	Df	میانگین	F	P	R	²R	S.E
	مدل	مجذورات		مجذورات					
۱	پیش‌بینی	۱۴۶۳۹/۴۷	۱	۱۴۶۳۹/۴۷	۲۱۹/۲۱	۰/۰۰۱	۰/۷۸	۰/۶۱	۸/۱۷
	باقیمانده	۹۰۸۲/۴۳	۱۳۶	۶۶/۷۸					
۲	پیش‌بینی	۱۶۵۷۲/۰۳	۲	۸۲۸۶/۰۱	۱۵۶/۴۵	۰/۰۰۱	۰/۸۳	۰/۶۹	۷/۲۷
	باقیمانده	۷۱۴۹/۸۸	۱۳۵	۵۲/۹۶					
۳	پیش‌بینی	۱۷۲۹۰/۷۵	۳	۵۷۶۳/۵۸	۱۲۰/۰۹	۰/۰۰۱	۰/۸۵	۰/۷۲	۶/۹۲
	باقیمانده	۶۴۳۱/۱۵	۱۳۴	۴۷/۹۹					
۴	پیش‌بینی	۱۷۵۴۶/۰۹	۴	۴۳۸۶/۵۲	۹۴/۴۶	۰/۰۰۱	۰/۸۶	۰/۷۴	۶/۸۱
	باقیمانده	۶۱۷۵/۸۲	۱۳۳	۴۶/۴۳					

1. variance inflation factor (VIF)

2. tolerance

گام ۱. علاقه و محبت

گام ۲. علاقه و محبت، میزان توافق

گام ۳. علاقه و محبت، میزان توافق، سبک دلبستگی ایمن

گام ۴. علاقه و محبت، میزان توافق، سبک دلبستگی ایمن، تعهد به ازدواج

بر اساس نتایج مندرج در جدول ۳ می‌توان نتیجه گرفت در تبیین رضایت جنسی از روی تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک‌های دلبستگی مجموع متغیرهای پیش‌بین $R^2 = ۰/۷۴$ از واریانس متغیر ملاک را تبیین و پیش‌بینی می‌کند، یعنی متغیرهای پیش‌بین ۴۷ درصد نمره رضایت جنسی را تبیین می‌کنند. میزان F مشاهده شده برای کل متغیرهای پیش‌بین در سطح $۰/۰۰۱$ معنی‌دار است. لازم به ذکر است از بین مؤلفه‌های تعهد زناشویی فقط تعهد به ازدواج؛ از بین مؤلفه‌های صمیمیت زناشویی فقط مؤلفه‌های علاقه و محبت و میزان توافق و از بین سبک‌های دلبستگی تنها سبک دلبستگی ایمن قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی بودند و سایر متغیرها قابلیت پیش‌بینی کنندگی نداشتند و وارد مدل نشدند. در جدول ۴ نیز ضرایب رگرسیون استاندارد نشده و استاندارد شده و بررسی معنی‌داری این ضرایب گزارش شده‌اند.

جدول ۴. نتایج مربوط به ضریب رگرسیون

متغیرهای پیش‌بین	ضریب رگرسیون B	SE	Beta	مقدار t	سطح معناداری
علاقه و محبت	۱/۱۳	۰/۱۸	۰/۴۱	۶/۲۴	۰/۰۰۱
میزان توافق	۰/۷۵	۰/۱۴	۰/۳۵	۵/۲۳	۰/۰۰۱
سبک دلبستگی ایمن	۰/۷۲	۰/۲۹	۰/۱۴	۲/۴۴	۰/۰۱
تعهد به ازدواج	۰/۳۲	۰/۱۳	۰/۱۲	۲/۳۴	۰/۰۲

نتایج مندرج در جدول ۴ نشان می‌دهد که اثر علاقه و محبت بر رضایت جنسی ($\beta = ۰/۴۱$) مثبت و در سطح $۰/۰۰۱$ معنی‌دار است. اثر میزان توافق بر رضایت جنسی ($\beta = ۰/۳۵$) مثبت و در سطح $۰/۰۰۱$ معنی‌دار است؛ اثر سبک دلبستگی ایمن بر رضایت جنسی ($\beta = ۰/۱۴$) مثبت و در سطح $۰/۰۱$ معنی‌دار است. همچنین اثر تعهد به ازدواج بر رضایت جنسی ($\beta = ۰/۱۲$) مثبت و در سطح $۰/۰۱$ معنی‌دار است. با توجه به این می‌توان دریافت که تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی زنان شهرستان یزد می‌باشند.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر بیانگر آن بود که بین همه مؤلفه‌های تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی ایمن با رضایت جنسی مثبت و معنی‌دار بود؛ علاوه بر این نتایج نشان می‌دهد که رابطه بین سبک دلبستگی اجتنابی و سبک دلبستگی دوسوگرا / اضطرابی با رضایت جنسی منفی و معنی‌دار بود. همچنین نتایج نشان داد که از بین متغیرهای پیش‌بین، دلبستگی ایمن، تعهد به ازدواج و علاقه و محبت قادر به

پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل شهرستان یزد در دوران همه‌گیری بیماری کروناویروس بودند. این یافته‌ها به صورت مستقیم و غیرمستقیم هم‌راستا با نتایج تعدادی از پژوهش‌های پیشین از جمله باکالهو و همکاران (۲۰۲۰)، کیم و یئو (۲۰۱۷)، چمپیری و دهقانی (۲۰۲۰)، مرادی و مدنی (۱۳۹۹)، جانفراو و جورجو مانگ (۲۰۱۴)، بشارت و رفیع زاده (۱۳۹۵)، دندوراند و همکاران (۲۰۱۳) و خانافره و صفر زاده (۱۳۹۸) است که ارتباط متغیرهای فوق با رضایت جنسی را نشان داده‌اند.

در تبیین رابطه بین تعهد زناشویی با رضایت جنسی می‌توان این‌گونه استدلال کرد که داشتن تعهد در زندگی زناشویی و وفادار ماندن زوجین نسبت به یکدیگر منجر به افزایش اطمینان خاطر، احساس مثبت و افزایش حس صمیمیت آن‌ها نسبت به یکدیگر می‌شود که این امر می‌تواند بر رضایت جنسی اثرگذار باشد. از سوی دیگر عدم تعهد نیز تأثیرات منفی بر زندگی زناشویی و مخصوصاً روابط جنسی می‌گذارد؛ زوجینی که در مورد تعهد خود در قبال همسر و دیگران به بلوغ فکری لازم نرسیده و رفتاری دوسوگرانه را تعقیب می‌کنند، در ازدواج و در کار کردن با دیگران دچار مشکل خواهند شد و غالباً نتیجه‌ی امر، بی‌وفایی و روابط جنسی غیر از همسر یا عدم رضایت از رابطه جنسی با همسر می‌شود؛ علاوه بر این، دو مؤلفه‌ی تعهد زناشویی و رضایت جنسی رابطه‌ای دوطرفه با یکدیگر دارند یعنی کاهش در رضایت جنسی باعث کاهش یا عدم تعهد در زوجین شده و کاهش در تعهد زناشویی باعث اختلالات جنسی در زوجین و در نتیجه کاهش رضایت جنسی زوج می‌گردد. همچنین طبق دیدگاه عشق استرنبرگ، عشق از سه مؤلفه عملکرد جنسی، تعهد و صمیمیت تشکیل شده است و این سه تا مؤلفه تشکیل دهنده عشق واقعی هستند؛ بر این اساس طبق دیدگاه استرنبرگ نیز می‌توان بین این سه مؤلفه همبستگی مثبتی را در نظر گرفت (مصباح، ۱۳۹۸). به طور کلی، زوج‌هایی که رضایت جنسی کمتری در مورد ازدواج خود دارند به دنبال آسودگی خود به واسطه‌ی طلاق می‌باشند اما شرایط و موقعیت‌هایی وجود دارد که در آن یک زوج از وضعیت ازدواج خود رضایت کمی داشته اما به خاطر تعهد زناشویی بالا، این شرایط را تحمل می‌کنند. از جهت دیگر افرادی که در زندگی زناشویی تعهد ندارند، با شریکان جنسی مختلفی ارتباط برقرار می‌کنند که این امر باعث مقایسه رفتار جنسی خود با همسر و یا مقایسه شکل و ظاهر همسر خود با شریکان روابط فرازناشویی شود که این امر باعث می‌شود رضایت کمتری را از رابطه جنسی با همسر خود تجربه کند و حتی ممکن است به طلاق عاطفی و یا طلاق واقعی از همسر گردد. این امر در شرایط همه‌گیری بیماری‌های نظیر کرونا که افراد به دلایل مختلفی استرس مضاعف دارند، می‌تواند تأثیر بیشتری را بگذارد. علاوه بر این نتایج نشان داد که مؤلفه میزان توافق قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی بود، در این رابطه می‌توان گفت که داشتن توافق در یک زندگی زناشویی منجر به کاهش تعارضات زناشویی و سایر مشکلاتی شود که به علت وجود اختلاف نظرها و نداشتن توافق در بین زوجین به وجود آید که باعث سردی روابط، دلزدگی زناشویی و کاهش ارتباطات زناشویی می‌گردد که این امر در کاهش ارتباطات جنسی و به تبع آن کاهش رضایت جنسی مؤثر است. از جهت دیگر داشتن توافق باعث می‌شود که بسیاری از مسائل و مشکلات زوجین حل شود، برای مثال مسائلی نظیر باورها و اعتقادات، نحوه هزینه منابع مالی، نحوه انجام فعالیت‌های جنسی و ... منجر به افزایش احساس رضایت، خوش‌بینی نسبت به همسر و کاهش بسیاری از مشکلات می‌شود که این امر در افزایش احساس خوب

زوجین نسبت به یکدیگر تأثیرگذار است و باعث می‌شود که زوجین روابط لذت بخشی بیشتری را تجربه کنند. در مجموع تعهد زناشویی به دلایل مختلف نقش اساسی در رضایت جنسی زوجین خواهد داشت. همچنین در تبیین رابطه بین صمیمیت با رضایت جنسی می‌توان خاطر نشان کرد که یکی از مؤلفه‌های اصلی صمیمیت خودآشکارسازی و بیان اصلی هیجان‌ات است. هرچقدر صمیمیت بین زوجین بیشتر باشد خودآشکارسازی نیز بیشتر اتفاق می‌افتد که این خودآشکارسازی می‌تواند در مورد مسائل جنسی یا غیرجنسی باشد. در واقع زوجینی که در نتیجه صمیمیت اقدام به افشای هیجان‌ات و خودآشکارسازی جنسی می‌کنند، شریک زندگی خود را از نیازها، تمایلات، خواسته‌ها و ترجیحات جنسی خود آگاه کرده و بدین‌وسیله فرصت ارضای آن را برای همسر خود فراهم می‌کنند. درحالی‌که در نبود صمیمیت، این قبیل مسائل هرگز ابراز نشده و زمینه برای نارضایتی جنسی و پیدایش مشکلات جنسی فراهم می‌شود. از طرف دیگر خودآشکارسازی غیرجنسی که می‌تواند در مورد مسائلی از قبیل احساسات، آرزوها، ترس‌ها، نگرانی‌ها، باورها، اعتقادات مذهبی، تجارب فردی، سرگرمی‌ها، تفریحات و امثال این‌ها صورت گیرد، سبب می‌شود زوجین با جنبه‌های مختلف شخصیت یکدیگر آشنا شوند و در نتیجه این شناخت، احساس نزدیکی و اتحاد بیشتری با یکدیگر داشته باشند. ثمره این احساس نزدیکی، سازگاری بیشتر در زندگی زناشویی و تلاش برای حفظ و تداوم این رابطه خواهد بود (بشارت و همکاران، ۱۳۹۵). همچنین صمیمیت زناشویی ارتباط نزدیکی نیز با صمیمیت جنسی نیز دارد؛ افرادی که در رابطه جنسی صمیمیت بیشتری دارند، رضایت جنسی و زناشویی بیشتری را نیز تجربه خواهند کرد. همچنین صمیمیت عواملی است که با متغیرهایی مهم مرتبط با رضایت جنسی نیز تعهد یا پایداری زناشویی هم مرتبط است که این امر نیز می‌تواند عواملی بر رابطه مثبت بین صمیمیت و رضایت جنسی باشد. از سوی دیگر نتایج نشان داد که از بین مؤلفه‌های صمیمیت، مؤلفه‌های علاقه و محبت و میزان توافق قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی در بین افراد شرکت کننده در پژوهش شده است. علاقه و محبت از جمله مهم‌ترین پارامترها و عوامل یک زندگی رضایت‌بخش است؛ زیرا داشتن علاقه و محبت نسبت به یکدیگر باعث می‌شود که این زوجین از مسائل و مشکلاتی که برای آن‌ها به وجود می‌آید یا همچنین از خطاهایی که برای هر یک از زوجین به وجود می‌آید، به واسطه محبتی که به همسر خود دارد، از آن مسئله و خطا چشم‌پوشی کند یا اینکه به خاطر علاقه به همسر در مقابل مشکلات تاب‌آوری و انعطاف‌پذیری نشان دهد که باعث افزایش رضایت زناشویی و به تبع آن افزایش رضایت جنسی شود. از سوی دیگر حتی در روابط پایدار طولانی‌مدت، زوج‌هایی که احساس می‌کنند عاشق یکدیگر هستند به هم علاقه دارند، ممکن است در صورت احساس عدم امنیت عاطفی در **رابطه** یا فقدان **محبت** و صمیمیت، از همدیگر دلسرد گردند و یا به دچار طلاق عاطفی شوند که این امر باعث می‌شود از رابطه جنسی خوب و لذت بخشی برخوردار نشوند (جانفراو و همکاران، ۲۰۱۴).

همچنین در رابطه بین ارتباط سبک دلبستگی با رضایت جنسی می‌توان این‌گونه استدلال کرد که دلبستگی بر روابط جنسی و عاشقانه زوجین نیز تأثیرگذار است؛ به این صورت که در بزرگسالان نیز مانند کودکان، در هنگام شرایط اضطرابی و تنشی به راحتی به شریکان نزدیک خود روی می‌آورند و یک شریک عشقی و یا همسر اغلب یک نماد دلبستگی اولیه می‌شود؛ اما برخلاف رابطه نوزاد-والد که در آن فراهم آوردن مراقبت یک‌طرفه است، یک رابطه دو طرفه بزرگسالی بیشتر دو جانبه است که در آن هر دو طرف برای کسب راحتی

و امنیت در زمان‌های استرس به هم روی می‌آورند و در هنگام نیاز حمایت و راحتی برای هم فراهم می‌کند؛ بنابراین، افکار، احساس‌ها و رفتار در روابط دو طرفه به وسیله دلبستگی طرف مقابل و رفتار مراقبتی او تنظیم می‌شود. دلبستگی نایمن در بزرگسالی به وسیله دو بعد مشخص می‌گردد. دلبستگی اضطرابی با ترس از ترک شدن، احساس عدم ارزش کافی برای همسر یا طرف مقابل، حسادت در ارتباط است (استیفانو و مک کابی، ۲۰۱۲). در کل افراد با دلبستگی ایمن، سطح بالاتری از اعتماد و رضایت و سطح پایین‌تری از تعارضات دارند، در حالی که افراد با دلبستگی دوسوگرا با عدم تعادل در احساسات و تعارضات بیشتر و افراد با دلبستگی اجتنابی با رضایت و صمیمیت کمتر و تعارضات بیشتر مشخص می‌شوند. از سوی دیگر می‌توان تأثیر دلبستگی بر رابطه جنسی را به دو صورت مستقیم و غیرمستقیم توجیه کرد؛ به صورت مستقیم این که افرادی که دارای دلبستگی ایمن هستند ارتباط نزدیک‌تر با اطمینان خاطر بیشتر و صمیمانه‌تری با همسر خود برقرار می‌کنند که این امر در تقویت رضایت جنسی سهم مهمی دارد؛ برعکس دلبستگی ایمن افراد با دلبستگی نایمن مانند اجتنابی و دوسوگرا، در روابطشان با جنس مخالف فراز و نشیب‌های فراوانی را تجربه می‌کنند که این فراز و نشیب‌ها در حیطه‌های مختلف زناشویی نظیر رضایت جنسی نیز تأثیر منفی می‌گذارد. در مجموع با شیوه‌های مختلف می‌توان ارتباط بین سبک‌های دلبستگی و رضایتمندی زناشویی را تبیین کرد.

افزون بر این نتایج نشان داد که سبک دلبستگی ایمن قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی بود. در تبیین میزان پیش‌بینی‌کنندگی دلبستگی ایمن بر رضایت جنسی، می‌توان به ویژگی‌های منحصر به فردی اشاره داشت که افراد دارای دلبستگی ایمن از آن برخوردارند؛ بزرگسالان دارای سبک دلبستگی ایمن علی‌رغم اینکه به همسرانشان وابستگی دارند با این حال، فردیت و استقلال خودشان را نیز حفظ می‌کنند؛ با این حال هنگام مواجهه با مشکلات و مسائل همان‌گونه که در زمان کودکی، برای کسب آرامش و آسایش به والدین یا پرستار روی می‌آورند؛ در بزرگسالی نیز این احساس مثبت را از حضور در کنار همسر و زوج خود نیز تجربه می‌کنند. این افراد هرگونه تماسی که از سوی همسرش برقرار شود را با آغوش باز می‌پذیرند و با رفتار مثبت به آن واکنش نشان می‌دهند. این افراد همسرشان را به‌وضوح بر سایر افراد ترجیح می‌دهند. افراد دارای این سبک، ارتباط با همسرشان و دیگران برایشان آسان است و از اینکه به همسرش تکیه کنند و نیز اجازه دهند که همسرشان به آن‌ها تکیه کنند احساس راحتی می‌کنند؛ علاوه بر این افرادی این سبک دلبستگی دارای اعتماد به نفس بالاتر، روابط پذیراتر هستند؛ که این تأثیر مستقیمی بر زندگی زناشویی آن‌ها و خصوصاً عملکرد جنسی دارد (خنافره و همکاران، ۱۳۹۸). در مجموع نتایج پژوهش حاضر بیانگر آن بود که تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک‌های دلبستگی از متغیرهای مهم و تأثیرگذار رضایت جنسی زنان در زمان همه‌گیری بیماری کروناویروس هستند و با توجه به اهمیت رضایت جنسی می‌توانند به عنوان عاملی در جهت بهبود شرایط زندگی زناشویی زنان متأهل در دوران اپیدمی کروناویروس مطرح گردند. علی‌رغم نتایج کاربردی که از این پژوهش قابل استنباط است، به علت محدودیت‌هایی نظیر استفاده از پرسشنامه‌های خودگزارش دهی در جمع‌آوری داده‌ها و همچنین استفاده از نمونه مرتبط به یک جامعه و همچنین جمع‌آوری داده‌ها به صورت اینترنتی، باید در تعمیم نتایج احتیاط کرد. با توجه به این موارد پیشنهاد می‌شود که با تعداد نمونه آماری بیشتر و همچنین استفاده از ترکیب روش‌های کمی و کیفی پژوهش حاضر تکرار

شود؛ علاوه بر این پیشنهاد می‌شود که در برنامه‌ریزی‌های مربوط به رضایت جنسی نقش بیشتری به عوامل تعهد، زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی اختصاص داده شود.

موازن اخلاقی

رسیده است؛ ملاحظات اخلاقی در پژوهش با جلب رضایت آگاهانه شرکت‌کنندگان رعایت شده است؛ هم‌چنین به افراد درباره محرمانه بودن نتایج اطمینان داده شد.

سیاسگزاری

بدین‌وسیله از همه افرادی که در اجرای این پژوهش همکاری داشتند، کمال تشکر و قدردانی می‌شود.

تعارض منافع

بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد.

منابع

- برهانی‌زاده، شبنم، و عبدی، رضا (۱۳۹۶). نقش ابعاد مثلث تاریک شخصیت در پیش‌بینی صمیمیت و نگرش به خیانت زوجین متقاضی طلاق. *اندیشه و رفتار در روان‌شناسی بالینی*، ۱۲(۴۵)، ۱۷-۲۶.
- بشارت، محمدعلی (۱۳۷۹). *هنجاریابی مقیاس دلبستگی بزرگسال*. گزارش پژوهشی، دانشگاه تهران.
- بشارت، محمدعلی، و رفیع‌زاده، بهار (۱۳۹۵). پیش‌بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی. *دوفصلنامه روانشناسی خانواده*، ۳(۱)، ۳۱-۴۶.
- حسینی، فخرالسادات، و علوی لنگرودی، سید کاظم (۱۳۹۶). نقش سبک‌های دلبستگی و رضایت جنسی در رضایت زناشویی با واسطه‌گری عشق‌ورزی. *مطالعات اجتماعی روان‌شناختی زنان*، ۱۵(۳)، ۱۶۵-۱۸۸.
- خنافره، نعیم، و صفرزاده، سحر (۱۳۹۸). پیش‌بینی خودکارآمدی کنش‌وری جنسی بر اساس سبک‌های دلبستگی، رضایتمندی جنسی و عملکرد جنسی در دانشجویان پرستاری زن متأهل. *روان پرستاری*، ۷(۵)، ۲۸-۳۵.
- زندی پور، طیبه، و احمدی، شیدا (۱۳۹۷). اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی بر اساس رویکرد شناختی - رفتاری بر صمیمیت زناشویی زوجین جانباز مراجعه‌کننده به بنیاد شهید شهر جوانرود. *فصلنامه مطالعات تربیتی*، ۲۶، ۱۶-۱.
- شاه‌حسینی تازیکی، سعید، صیادی، معصومه، و طاهری، نجمه (۱۳۹۸). تعهد زناشویی و کیفیت ارتباط در زوجین بارور و نابارور. *افتق دانش*، ۲۵(۳)، ۱۸۴-۱۹۷.
- شاه‌سیاه، مرضیه (۱۳۸۸). بررسی رابطه‌ی رضایت جنسی و تعهد زناشویی زوجین شهرستان شهرضا ۱۳۸۷. *مجله اصول بهداشت روانی*، ۱۱(۴۳)، ۲۳۳-۲۳۸.
- شیخ‌الاسلامی، علی، خداکریمی، شهلا، و داداش‌زاده، مجید (۱۳۹۶). پیش‌بینی تعهد زناشویی بر اساس رضایت جنسی، سلامت معنوی: نقش میانجی مسئولیت‌پذیری. *دین و سلامت*، ۵(۱)، ۲۱-۳۱.

مرادی، زهرا، و مدنی، یاسر (۱۳۹۹). پیش‌بینی رضایت جنسی و تعهد زناشویی بر اساس دین‌داری و صمیمیت زناشویی دانشجویان متأهل دانشگاه تهران. *فصل‌نامه پژوهش‌های کاربردی روان‌شناختی*، ۱۱(۳)، ۲۲۳-۲۴۱.

مصباح، ایمان. (۱۳۹۸). رابطه مؤلفه‌های عشق (صمیمیت، شور و شوق، تعهد) با رضایت زناشویی در دانشجویان زن و مرد متأهل. *رویش روان‌شناسی*، ۸(۱)، ۲۱-۳۰.

یاوری کرمانی، مریم، و بحرینیان، سیدعبدالمجید. (۱۳۸۸). رابطه رضایت جنسی با رضایتمندی زندگانی. *مجله تازه‌های روان‌درمانی*، ۵۱(۵۲): ۸۵-۶۷.

References

- Adams, J. M., & Jones, W. H. (1997). The conceptualization of marital commitment: An integrative analysis. *Journal of personality and social psychology*, 72(5), 1177.
- Arriaga, X. B., & Agnew, C. R. (2001). Being committed: Affective, cognitive, and conative components of relationship commitment. *Personality and social psychology bulletin*, 27(9), 1190-1203.
- Bacalhau, M. D. R. N., Pedras, S., & Alves, M. D. G. P. (2020). Attachment style and body image as mediators between marital adjustment and sexual satisfaction in women with cervical cancer. *Supportive Care in Cancer*, 28(12), 5813-5819.
- Baldwin, A. M., Dodge, B., Schick, V., Sanders, S. A., & Fortenberry, J. D. (2017). Sexual minority women's satisfaction with health care providers and state-level structural support: Investigating the impact of lesbian, gay, bisexual, and transgender nondiscrimination legislation. *Women's Health Issues*, 27(3), 271-278.
- Botlani, S., Shahsiah, M., Padash, Z., Ahmadi, A., & Bahrami, F. (2012). The effect of attachment-based couple therapy on couples' attachment style, sexual intimacy and sexual satisfaction. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business*, 3(12), 375-390.
- Dandurand, C., & Lafontaine, M. F. (2013). Intimacy and couple satisfaction: The moderating role of romantic attachment. *International Journal of Psychological Studies*, 5(1): 74-83.
- Dehghani Champiri, F., & Dehghani, A. (2020). Predicting sexual satisfaction in Iranian women by marital satisfaction components. *Sexual and Relationship Therapy*, 1-15.
- DiMauro, J., Renshaw, K. D., & Blais, R. K. (2018). Sexual vs. Non-sexual trauma, sexual satisfaction and function, and mental health in female veterans. *Journal of Trauma & Dissociation*, 19(4), 403-416.
- Duan, L., & Zhu, G. (2020). Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *The Lancet Psychiatry*, 7(4), 300-302.
- Frost, D. M., & Gola, K. A. (2015). Meanings of intimacy: A comparison of members of heterosexual and same-sex couples. *Analyses of Social Issues and Public Policy*, 15(1), 382-400.
- Holland, K. J., Lee, J. W., Marshak, H. H., & Martin, L. R. (2016). Spiritual intimacy, marital intimacy, and physical/psychological well-being: Spiritual meaning as a mediator. *Psychology of religion and spirituality*, 8(3), 218.
- Hou, Y., Jiang, F., & Wang, X. (2019). Marital commitment, communication and marital satisfaction: An analysis based on actor-partner interdependence model. *International Journal of Psychology*, 54(3), 369-376.
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., ... & Cheng, Z. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, 395(10223), 497-506.

- Hui, S. A., Lindsey, C. R., & Elliott, T. R. (2007). Church attendance and marital commitment beliefs of undergraduate women. *Journal of Applied Social Psychology*, 37, 501-514
- Jeanfreau, M. M., Jurich, A. P., & Mong, M. D. (2014). An examination of potential attractions of women's marital infidelity. *The American Journal of Family Therapy*, 42(1), 14-28.
- Jiang, M., Shao, X., Zhang, Y., Yan, Y., Hu, Y., Chen, H., ... & Wang, W. (2020). Family relationships and personality disorder functioning styles in paranoid schizophrenia. *Personality and Individual Differences*, 109844.
- Kim, H. E., & Yeo, J. H. (2017). Impact of sexual attitude and marital intimacy on sexual satisfaction in pregnant couples: An application of the actor-partner interdependence model. *Korean Journal of Women Health Nursing*, 23(3), 201-209.
- Kline, R. B. (2015). *Principles and practice of structural equation modeling*. Guilford Publications
- Labrecque, T., & Whisman, M. (2019). Extramarital sex and marital dissolution: Does identity of the extramarital partner matter? *Journal of Family Process*, 9, 271-287.
- Lampis, J., De Simone, S., & Belous, C. K. (2021). Relationship satisfaction, social support, and psychological well-being in a sample of Italian lesbian and gay individuals. *Journal of GLBT Family Studies*, 17(1), 49-62.
- Masoumi, S. Z., Garousian, M., Khani, S., Oliaei, S. R., & Shayan, A. (2016). Comparison of quality of life, sexual satisfaction and marital satisfaction between fertile and infertile couples. *International journal of fertility & sterility*, 10(3), 290.
- Mizanikooshk, M., Tizdast, T., & Farhangi, A. H. (2017) Examining the personality traits and attachment styles in students with traditional marriage. *International Journal of Philosophy And Social-Psychological Sciences Volume*, 2(3), 36-42.
- Rothan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of autoimmunity*, 102433.
- Stefanou, C., & McCabe, M. P. (2012). Adult attachment and sexual functioning: A review of past research. *The journal of sexual medicine*, 9(10), 2499-2507.
- Tabachnick, B. G., Fidell, L. S., & Ullman, J. B. (2007). *Using multivariate statistics* (Vol. 5, pp. 481-498). Boston, MA: Pearson.
- Teimourpour, N., MOSHTAGH, B. N., & Pourshanbaz, A. (2010). The relationship of attachment styles, marital satisfaction and feeling of sex guilt with sexual desire in women.
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Situation report*, 85.
- Zhang, J., Wu, W., Zhao, X., & Zhang, W. (2020). Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. *Precision Clinical Medicine*, 3(1), 3-8.
- Zhang, Y., & Ma, Z. F. (2021). Psychological responses and lifestyle changes among pregnant women with respect to the early stages of COVID-19 pandemic. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(4), 344-350.

پرسشنامه رضایت جنسی

خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	عبارات
۱	۲	۳	۴	۵	۱- تا چه حد برای جلب توجه و نظر همسران خود را ارایش و آماده می کنید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۲- شما چقدر همسران را می بوسید؟

۱	۲	۳	۴	۵	۳- تا چه حد به ارتباط جنسی با همسران تمایل دارید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۴- شما قبل از رابطه، چقدر همسران را نوازش کرده و او را لمس می‌کنید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۵- چقدر از شوهرتان در برابر خودش تعریف و تمجید می‌کنید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶- بعد از عمل جنسی چقدر در کنار همسران باقیمانده و به همسران ابراز محبت می‌نمایید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۷- احساس می‌کنید همسران بعد از رابطه جنسی چقدر به شما علاقه و محبت نشان می‌دهد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۸- چقدر از رابطه جنسی با شوهرتان لذت می‌برید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۹- شوهرتان در مورد فعالیت جنسی چقدر با شما هماهنگ و هم عقیده است؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۰- تا چه حد در برقراری رابطه جنسی با شوهرتان پیش قدمی شوید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۱- طی چند ماه گذشته در رابطه جنسی با همسران معمولاً تا چه حد به اوج لذت جنسی رسیده‌اید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۲- تا چه حد روابط جنسیتان را در مشکلات زندگیتان دخیل می‌دانید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۳- تا به حال چقدر بر اساس رغبت خود با شوهرتان رابطه جنسی برقرار کرده‌اید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۴- بعد از رابطه جنسی تا چه حد مشتاق و منتظر معاشقه و مقاربت بعدی با همسران هستید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۵- احساس می‌کنید همسران چقدر از رابطه جنسی با شما لذت می‌برد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۶- در رابطه جنسی تا چه حد رضایت جنسی مورد نظر شوهرتان را فراهم می‌کنید تا به خواسته‌های جنسی او پاسخ مثبت دهید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱۷- در حین رابطه جنسی تا چه حد می‌توانید به راحتی خواسته‌های جنسی خود را عنوان کنید؟

پرسشنامه تعهد زناشویی

سوالات					رتبه
کاملاً موافق	موافق	نه مخالف نه موافق	مخالف	کاملاً مخالف	
۵	۴	۳	۲	۱	۱- من و همسرم به راحتی احساساتمان را برای یکدیگر بیان می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲- هنگامی که من و همسرم روی یک موضوع بحث می‌کنیم به سختی به توافق می‌رسیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳- من نسبت به همسرم خیلی متعهد هستم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴- همسرم به احساسات من توجه نمی‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۵- همسرم را فردی وفادار می‌دانم.
۵	۴	۳	۲	۱	۶- من از گفتگو با همسرم لذت نمی‌برم.
۵	۴	۳	۲	۱	۷- آرزو می‌کنم که همسرم نسبت به من بیشتر محبت و عشق ابراز می‌کرد.
۵	۴	۳	۲	۱	۸- همسرم من را یک فرد ارزشمند می‌داند.
۵	۴	۳	۲	۱	۹- برایم سخت است که به همسرم بگویم دوستش دارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰- گاهی اوقات به همسرم دروغ می‌گویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱- ازدواج باعث شده است که بیشتر از قبل خود را ارزشمند بدانم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲- هنگامی که من از دست همسرم دلخور می‌شوم قادرم این احساسم را به او بگویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳- اگر قرار باشد دوباره از اول شروع کنم با همین فرد ازدواج خواهم کرد.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴- گاهی اوقات من افکار و عقایدی دارم که دوست ندارم به همسرم بگویم.

۵	۴	۳	۲	۱	۱۵	من از داشتن رابطه جنسی با همسر رضایت ندارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶	همسر مرا درک نمی‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷	رابطه جنسی ما رضایت بخش و بدون مشکل است.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	همسر در مورد عقاید و افکارش با من صحبت نمی‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۹	من و همسر از بودن در کنار هم لذت نمی‌بریم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۰	من نمی‌توانم همه چیزهایی که دوست دارم به همسر بگویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۱	ازدواج به من کمک کرده تا به اهدافی که در زندگی ترسیم کرده بودم برسیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۲	ازدواج کاملاً من را محدود کرده است.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۳	هنگامی که مشکلی برایمان بوجود می‌آید من و همسر سعی در حل آن می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۴	من مطمئن هستم که می‌توانیم مشاجراتی که بین ما پیش می‌آید را حل کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۵	مرتب همسر را می‌بوسم و نوازش می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶	همسر از اینکه گاهی اوقات در کنار دوستان یا خانواده ام باشم مخالفت نمی‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۷	همسر از لحاظ جنسی من را جلب می‌کند و برایم سکسی است.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۸	من هرگز با همسر بحث و جدل نداشته‌ام.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۹	همسر بهترین دوست من است.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۰	همسر به جز من به شخص دیگری فکر نمی‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۱	همسر به اهداف شخصی من احترام می‌گذارد.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۲	همسر من را سکسی و جذاب می‌داند.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۳	من و همسر برای استقلال یکدیگر ارزش قائل هستیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۴	حاضرم برای اجتناب از درگیری با همسر، هرکاری بکنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۵	مدت زمانی که با اقوام و دوستانم صرف می‌کنم، کافی است.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۶	در زندگی ما، شوهر رهبر خانواده است.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۷	حتی اگر زن خارج از خانه کاری کند، باز هم باید مسؤول اداره خانه باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۸	من و همسر به خاطر عقاید مذهبی مان، احساس نزدیکی بیشتری می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۹	احساس می‌کنم با دوست داشتن همسر، بهتر می‌توانم عشق به خدا را درک کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۰	عبادت کردن همراه همسر، برایم مهم است.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۱	در میان گذاشتن ارزشهای مذهبی، به رابطه ما کمک می‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۲	همسر همیشه شنونده خوبی است.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۳	رابطه بسیار خوبی با همسر دارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۴	همسر خلق و خوی مرا کاملاً می‌شناسد و آنها را قبول دارد.

پرسشنامه صمیمیت زوجین

عبارات	کاملاً مخالف	مخالف	نه مخالف نه موافق	موافق	کاملاً موافق
۱. من و همسر با آسانی میتوانیم مشترکاً تصمیم‌گیری کنیم	۱	۲	۳	۴	۵
۲. من و همسر در بیشتر موضوعات با هم توافق داریم	۱	۲	۳	۴	۵
۳. من می‌توانم در ارتباط با همسر آنطور که هستم باشم	۱	۲	۳	۴	۵
۴. من و همسر به یکدیگر وفادار می‌مانیم	۱	۲	۳	۴	۵
۵. من و همسر احساس لطیفی (نزدیکی) به یکدیگر داریم	۱	۲	۳	۴	۵
۶. من و همسر برای درک یکدیگر از بیان بیشتر کلمات بی‌نیاز هستیم.	۱	۲	۳	۴	۵
۷. من و همسر کارها را با هم انجام می‌دهیم.	۱	۲	۳	۴	۵
۸. چنانچه من و همسر مشکلی داشته باشیم با یکدیگر مشورت می‌کنیم.	۱	۲	۳	۴	۵




۵	۴	۳	۲	۱	۹. ارتباط بین من و همسرم گاهی اوقات نزدیکتر از ارتباط ما والدینمان است.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰. تمامی صفاتی را که من انتظار دارم همسرم داشته باشد او از آن صفات بهره مند است.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱. من و همسرم به آسانی می‌توانیم بدون یکدیگر زندگی کنیم
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲. من و همسرم دارای عقاید مخالفی می‌باشیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳. من می‌توانم مهمترین مطالب مربوط به صمیمیت و یکرنگی به همسرم بسپارم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴. من تصور می‌کنم آنچه دیگران برای همسرانشان انجام می‌دهند پیش از آن است که من می‌توانم در مورد همسرم انجام دهم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۵. من و همسرم یکدیگر را آزاد می‌گذاریم تا با دیگری ارتباط داشته باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶. من و همسرم در احساسات یکدیگر شریک هستیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷. من و همسرم دارای عقاید برابر نیستیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۸. من و همسرم همیشه می‌دانیم چه انتظاراتی از یکدیگر داریم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۹. من و همسرم کاملاً یکدیگر را دارک می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۰. من و همسرم آنطور که هستیم یکدیگر را قبول داریم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۱. من و همسرم با آسانی می‌توانیم مشترکاً تصمیم‌گیری کنیم
۵	۴	۳	۲	۱	۲۲. من ترجیح می‌دهم مسائل بسیار شخصی را از همسرم پنهان سازم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۳. من فکر می‌کنم چیز کمی دارم که به همسرم ارائه دهم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۴. روابط من و همسرم بسیار مهمتر از روابط ما با دیگران است.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۵. من فکر نمی‌کنم همسرانی وجود داشته باشد که از من و همسرم شادتر باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶. من و همسرم سعی می‌کنیم از یکدیگر خوشمان بیاید.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۷. من و همسرم سعی می‌کنیم افکار یکدیگر را بخوانیم حتی اگر طرف دیگر (زن یا شوهر) صحبتی نکند.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۸. من سعی می‌کنم فقط آن دسته از مطالب را که همسرم تمایل به شنیدن آنها دارد بیان کنم
۵	۴	۳	۲	۱	۲۹. چنانچه عقیده مخالفی نسبت به همسرم داشته باشم صحبت نمی‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۰. مطالبی وجود دارد که من و همسرم ترجیح می‌دهیم به جای مطرح کردن آنها بین خودمان با والدین خودمان در میان بگذاریم
۵	۴	۳	۲	۱	۳۱. من و همسرم در مورد ارتباطات خودمان دارای دید مشابهی هستیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۲. من و همسرم ارتباطات متعارف را نسبت به یکدیگر انجام می‌دهیم
۵	۴	۳	۲	۱	۳۳. من و همسرم در مورد مسائل جنسی با هم صحبت می‌کنیم
۵	۴	۳	۲	۱	۳۴. من و همسرم برقراری روابط با دیگران بیش از روابط با خودمان نیازمندیم
۵	۴	۳	۲	۱	۳۵. من و همسرم یکدیگر را درک می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۶. چنانچه مشکلی به وجود آید من و همسرم معمولاً می‌توانیم به کمک هم آن را حل کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۷. وقتی مطالب خصوصی خود را با همسرم در میان می‌گذارم غالباً بعداً احساس تاسف می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۸. من خودم را برای همسرم جذاب تصور می‌کنم.

۵	۴	۳	۲	۱	۳۹. فاصله زیادی بین من و همسرم وجود دارد.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۰. گاهی اوقات من فقط وانمود می‌کنم که به صحبت‌های همسرم گوش می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۱. من تصور می‌کنم همسرم مرا آنطور که هستم قبول می‌کند.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۲. وقتی کارهای مهمی پیش می‌آید من و همسرم توافق کمی با هم داریم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۳. من احساسات واقعی خود را به همسرم ابراز می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۴. من و همسرم گاهی اوقات مطالب شخصی خود را با دوستانمان در میان می‌گذاریم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۵. من و همسرم به نشان دادن محبت خود به یکدیگر اهمیت می‌دهیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۶. من و همسرم سعی می‌کنیم خود را به دیگری تحمیل نکنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۷. من و همسرم هر کدام راه‌های مخصوص خودمان را می‌رویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۸. من و همسرم درباره مسائل شخصی با هم بحث می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۹. من غالباً در ارتباط با همسرم خود را گم می‌کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۰. من و همسرم یکدیگر را به طور واقعی درک می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۱. من و همسرم نیاز به وقت زیادی داریم تا برای اجرای وظایف مسلم خود با یکدیگر هماهنگ شویم.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۲. من و همسرم هنگام تصمیم‌گیری روی یکدیگر حساب می‌کنیم.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۳. برقراری ارتباط من با همسرم مانع پیشرفت شخصی من می‌شود.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۴. ایمان به وفاداری یک جنبه مهم از روابط من و همسرم است.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۵. هنگامی که من و همسرم نزد هم نیستیم طولانی به نظر می‌رسد.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۶. من و همسرم وقتی طرح چیزی را بریزیم برای آن ارزش قائلیم.

پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسال

خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	سوالات
۱	۲	۳	۴	۵	۱. نزدیک شدن به دیگران و برقراری روابط صمیمی با آن‌ها برایم آسان است.
۱	۲	۳	۴	۵	۲. نزدیک شدن به دیگران تاحدودی برایم مشکل و ناراحت‌کننده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳. وقتی با کسی دوست می‌شوم، می‌خواهم خودم را کاملاً به او بسپارم و با او یکی شوم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴. تصور می‌کنم به هنگام نیاز، دیگران به من کمک خواهند کرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۵. تصور می‌کنم به هنگام نیاز، کسی به من کمک نخواهد کرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶. نمی‌توانم با اطمینان روی کمک دیگران حساب کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۷. اتکالی به دیگران برایم آسان است.
۱	۲	۳	۴	۵	۸. اتکالی به دیگران برایم دشوار است.
۱	۲	۳	۴	۵	۹. غالباً نگرانم که نکند دیگران واقعاً مرا دوست نداشته باشند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۰. اگر دیگران مرا ترک کنند و تنها بمانم ناراحت نمی‌شوم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۱. دوست ندارم دیگران زیاد به من نزدیک و با من صمیمی شوند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۲. دوست دارم دیگران خیلی به من نزدیک شوند اما آن‌ها اجتناب می‌کنند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۳. اعتماد به دیگران برایم آسان است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۴. اعتماد به دیگران برایم دشوار است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۵. غالباً نگرانم که نکند دیگران به همان اندازه که من برایشان ارزش قائل هستم برایم ارزش قائل نباشند.

Predicting Sexual Satisfaction of Married Women Based on Marital Commitment, Marital Intimacy, and Coronation Attachment Style

Yasamin. Salemi ¹, & Azade. Abooei ^{*2}, & Mohsen Saeidmanesh ³

Abstract

Aim: The purpose of this prediction was women's sexual satisfaction based on marital commitment, marital intimacy and attachment styles during the COVID-19. **Methods:** The statistical population of this study consisted of all married women in Taft city with a number of more than 100 thousand people, of whom 138 people were selected as the research sample based on the proposed formula of Tabachenik & Fidel (2007) and available sampling method. They completed Yavari Kermani and Bahreiniyan Sexual Satisfaction Questionnaire (2009), Marital Commitment of Adams and Jones (1997), Marital Intimacy Questionnaire of Stephan, Vanden Brouck & Hans Bertommen (1997) and Besharat (2000) Attachment Questionnaire online. Pearson correlation coefficient and multiple regression analysis in SPSS-26 were used to analyze the data. **Results:** The results of data analysis showed that there is a positive and significant relationship between marital commitment (commitment to spouse, commitment to marriage and feeling of commitment), intimacy of couples (intimacy index, agreement, honesty, love and adherence to commitments) and secure attachment style with sexual satisfaction ($P < 0.05$). In addition, the results of Pearson correlation coefficient showed that there was a significant negative relationship between avoidant and ambivalent / anxious attachment style with sexual satisfaction ($P < 0.05$). The results of multiple regression in a stepwise model also showed that the component of commitment to marriage; the components of love and affection and the degree of agreement and secure attachment style were able to predict sexual satisfaction ($P < 0.05$). **Conclusion:** Based on the results, it can be found that marital commitment, marital intimacy and attachment style are able to predict marital sexual satisfaction.

Keywords: *Sexual Satisfaction, Marital Commitment, Marital Intimacy, Attachment Style*

-
1. MA student in family counseling, science and Arts university, Yazd, Iran
 2. ***Corresponding Author:** Assistant Professor, Counseling Department, science and Arts university, Yazd, Iran
Email: a.abooei@tea.sau.ac.ir
 3. Assistant Professor, psychology department, science and Arts university, Yazd, Iran